



CEBIVSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává obec Cebiv ■ č. 6/2024

Neprodejné



HALLOWEENSKÁ PÁRTY



Tanečky



Hlavní výherkyně



Soutěž o hlavní cenu

SLOVO STAROSTKY

Žlutá, oranžová, zelená, hnědá... Nádherná podzimní paleta barev všude kolem nás, nám dává znamení, že léto už je nenávratně pryč. Školákům už se naplno rozběhl školní rok a určitě již za sebou mají několik písemek a zkoušení. Prvňáčci i „prváci“ už mají nové kamarády a seznámili se s novým prostředím i učiteli a i ostatní po prázdninách znovu nabývají nové zkušenosti a znalosti. Po náročném dni někteří dají odpočinout hlavě na kroužcích a zapojí tělo. I u nás v Cebivi si můžete zacvičit a přijít na jiné myšlenky. Pro děti stále probíhá jóga, pro dospělé po-

silovací cvičení a břišní tance, a kdo preferuje individuální cvičení, může své tělo protáhnout v posilovně. Babí léto už je také za námi a v sychravém podzimním počasí vám může pohyb ve vnitřních prostorách přijít vhod. Člověk je tvor společenský a určitě to platí i o „člověku Cebivském a Bezemínském“. Bohužel to zatím není moc vidět, ale doufám, že se to zase naučíme. Budu se těšit.

Vaše starostka
Pavčina Jonášová

STAROSTI STAROSTKY

Dostupné divadlo

Divadlo J. K. Tyla ve spolupráci s Plzeňským krajem a obcemi se pokouší zajistit dostupnost divadla i pro občany malých vesnic, jako je Cebiv a Bezemín tím, že zajistí dopravu před divadlo a zpět. Máte možnost využít dopravu na vybraná představení v brzkých odpoledních hodinách, o kterých vás informujeme na vývěskách, webových stránkách i ve zpravodaji. Stačí jen zavolat, nebo zajít na obecní úřad a my zajistíme vstupenky i do-

pravu. Projekt je směřován především na seniory, ale není podmínkou být v seniorském věku.

Nic nejde tak, jak si představujeme

V minulých číslech jsem vás informovala o projektech, na kterých pracujeme. Tak, jak nadpis naznačuje, nedokážeme ovlivnit rychlost rozhodnutí úřadů, ani jiných subjektů, které do realizace projektu zasahují. Stále čekáme na toaletu před obchodem,

KULTURA OBČANŮM REGIONU
Obec Cebiv společně s Plzeňským krajem a Divadlem Josefa Kajetána Tyla v Plzni pořádají pravidelné zájezdy za kulturou pro seniory a dovolují si Vás pozvat na

ČINOHRU
KLAPZUBOVA JEDENÁCTKA
5. LEDNA 2025 VE 14.00
NOVÁ SCÉNA / PLZEŇ

„Byl jednou jeden chudý chalupník, jmenoval se Klapzuba, a ten měl jedenáct synů. Ve své chudobě nevěděl, co s nimi, a tak z nich udělal fotbalové mužstvo.“

DOPRAVU ZA KULTUROU PRO VÁS ZAJIŠŤUJE VAŠE OBEC A PLZEŇSKÝ KRAJ
VSTUPENKY MŮŽETE ZAKOUPIT PŘÍMO VE SVÉ OBCI

KONTAKTNÍ OSOBA PRO REZERVACI A NÁKUP VSTUPENEK:

TEL./E-MAIL:

KULTURA OBČANŮM REGIONU
Obec Cebiv společně s Plzeňským krajem a Divadlem Josefa Kajetána Tyla v Plzni pořádají pravidelné zájezdy za kulturou pro seniory a dovolují si Vás pozvat na

OPERA
NABUCCO
23. ÚNORA 2025 V 14.00
VELKÉ DIVADLO / PLZEŇ

Vášnivá a stále silná Verdiho hudba vypráví biblický příběh o utiskovaném židovském národu a jeho osvobození z babylonského zajetí, sbor Židů v této opeře patří k nejkrásnějším sborům celé operní literatury.

DOPRAVU ZA KULTUROU PRO VÁS ZAJIŠŤUJE VAŠE OBEC A PLZEŇSKÝ KRAJ
VSTUPENKY MŮŽETE ZAKOUPIT PŘÍMO VE SVÉ OBCI

KONTAKTNÍ OSOBA PRO REZERVACI A NÁKUP VSTUPENEK: **Radka Zelenková**

TEL./E-MAIL: **374 625 318, obec@cebiv.cz**

www.djkt.eu |

DJKT•
DIVADLO J. K. TYLA V PLZNI

Kulturní Plzeň MINISTERSTVO KULTURY PLZEŇSKÝ KRAJ

DJKT•
DIVADLO J. K. TYLA V PLZNI

Kulturní Plzeň MINISTERSTVO KULTURY PLZEŇSKÝ KRAJ

zpoždění má i oprava pódia v KD, ani projekt Dětské skupiny neběží tak, jak bychom si představovali. Lidský faktor nám v tomto směru dává hodně zabrat. Děláme vše pro to, aby projekty byly dokončeny i v termínu, jaký jsme si předsevzali, ale není to jednoduché. Doufám, že po Novém roce v dalším vydání zpravodaje budu moci přinést optimistické zprávy.

17. listopad

Na letošní rok připadá 35. výročí Sametové revoluce. My pamětníci ještě v sobě máme ten pocit (alespoň já to tak mám), že se dělo něco hezkého, protože lidi k sobě byli ohleduplní, vstřícní, milí a usměvaví. Ti, kdo to období nezažili, mají další nudnou kapitolu v dějepisu, ze které ho učitelé zkoušeli, nebo zkoušet budou. Přijďte v **pátek 15. 11. v 17,00 hodin** do zasedací místnosti OÚ podívat se na film **Z deníku Ivany A.** zachycující události pohledem dívky, která osobitým pohledem středoškolačky reflektuje poslední rok existence komunistického Československa. Součástí bude i plakátová výstava **1989- Rok zázraků**.

Sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu

Máme za sebou druhý sběr výše uvedeného odpadu v roce. Tak, jako se zabýváme komunálním odpadem, musíme se začít zabýrat i touto otázkou. Množství nám každoročně narůstá a v tomto sběru se opět řadíme mezi obce s nejvyšším objemem tohoto odpadu. Práce, kterou při tom odvedou hasiči a obecní pracovníci

je neocenitelná, ale bohužel mi přijde některými i zneužívaná. Všem, kdo se sběru zúčastnili děkuji za jejich odvedenou práci.

Odpady

Zastupitelstvo obce Cebiv schválilo již dříve avizovanou obecně závaznou vyhlášku obce Cebiv o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovitě věci. V době, kdy máte v rukou tento zpravodaj už proběhla schůzka s občany, kde přítomným byl nový systém vysvětlen. Zjednodušeně by se dalo říct, že se vracíme ke „starému“ známkovému systému. Bližší specifiky jsou uvedena v článku „Místní poplatky“.

Zelená hlídka

Měla jsem schůzku s několika dětmi ze Zelené hlídky, abychom si popovídali, co je nového a co plánují. U bonboniéry jsem se dozvěděla, že se děti pustily do hrabání listí. Hromádky udělaly na hřišti u OÚ, na návsi a když jsem šla domů, měly hrábě a kolečka a hrabaly u zámku. Také si postesky, že sbírají „hovínka“ a nejvíc u bytovek. Nechceme, aby toto dělaly. To je věc pejskařů. Asi se nechci rozepisovat... Mají také plány na jarní období, tak uvidíme, co připraví. Já osobně se už těším. Děkuji Zelené hlídce za jejich práci.

Vaše starostka

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

O spolupráci obce s majitelem zámku

Jednou z nejvýznamnějších příležitostí pro rozvoj naší obce je zrekonstruovaný Cebivský zámek a spolupráce s jeho majitelem, panem Urbanem. Zámek a jeho areál poskytují díky vstřícnosti majitele celou řadu možností, o kterých se v porevoluční době, kdy probíhaly restituce, místním obyvatelům ani nezdálo. Ta doba je naštěstí snad již pryč. Proto je snahou zastupitelstva tuto příležitost využít a tam, kde je to v zájmu obce, dál rozvíjet oboustranně výhodnou a pokud možno i vyváženou spolupráci s majitelem zámku.

Čeho se tato spolupráce týká? Jde především o pořádání společných kulturních aktivit, kdy se obec podílí na přípravě, financování a organizaci akcí a přitom může využívat atraktivní prostory v areálu zámku, které bezúplatně poskytuje majitel zámku. Obec tak může pořádat společné akce, které už v obci mají tradici, nebo u kterých se tato tradice teprve zakládá. U již tradičních záležitostí se jedná například o barokní slavnosti, které kromě místních hojně navštěvují i přespolní. Mezi nově pořádané akce patří především úspěšné vánoční trhy, které „zarámovány“ v krásném areálu zámku, přináší úžasnou předvánoční atmosféru, obdivovanou i návštěvníky z daleko větších sídel než je Cebiv. Pořádání takových akcí přináší naší obci respekt a uznání a je třeba poděkovat všem, kteří se aktivně podílí na jejich organizaci a mají radost z toho, když se vše vydaří a jen pasivně nečekají na to, „co jim spadne do klína“, aby to vzápětí mohli kritizovat. Za-

stupitelé by nepochybně přivítali širší zapojení obyvatel a posílení úzkého okruhu těch stávajících, kteří kulturu v obci táhnou. Zvláštní poděkování pak patří panu Urbanovi a jeho personálu. V rámci společně pořádaných aktivit může obec bezplatně využívat např. prodejní stánky, související vybavení a zázemí zámku, včetně elektrické energie. Také za práci pracovníků zámku obec nic neplatí a tito lidé zabezpečují při přípravě a pořádání akcí činnosti, které jsou zcela mimo personální možnosti obce. Majitel zámku se také významným způsobem podílí na financování kulturního programu a vystoupení a jeho investice do letošních barokních slavností se pohybovala kolem 250 tis. Kč. Obec se podílela dalšími cca 160 tis. Kč (uvedená částka je včetně dotace ve výši 50 tis. z Plzeňského kraje).

Obec se zámek spolupracuje i v řadě dalších oblastí. Nedělán si ambice postihnout v tomto článku všechny. V poslední době zámek např. pomohl s opravou nefunkčního hromosvodu na kulturním domě, dále majitel zámku jako nájemce místního rybníka zabezpečil a nemalou částkou financoval odtěžení větší části kalů a naplavenin (zbytek bude odtěžen v rámci plánované revitalizace). Pan Urban se z pozice místostarosty aktivně podílí na rozvojových aktivitách v Cebivi a obec přitom využívá jeho odbornou erudici a zkušenosti v oblastech, v nichž podniká. Majitel zámku v neposlední řadě pomáhá i Dámskému klubu, který v obci vyvíjí řadu činností, hodných obdivu a zvyšujících prestiž obce. Tento spolek může na zámku pro svou činnost bezúplatně využívat vyčleněné prostory.

Zámek vytváří i pracovní příležitosti pro obyvatele obce, např. oprava střechy zámku, organizační a logistické činnosti při zabezpečování kulturních akcí atd. Záleží jen na šikovnosti místních lidí a ochotě se nějak zapojit.

Proč o tom všem píšete? Protože tento stav a především vstřícnost a aktivní přístup majitele zámku k životu a problémům v obci, včetně věnování finančních příspěvků, by neměly být chápány jako samozřejmost. Stačí se podívat do jiných měst a obcí

(a nemusíme hledět moc daleko...), kde podobné objekty stojí, pro veřejnost jsou uzavřené a využívá je jen úzký okruh „vyvolených“. Věřím, že Cebiv bude výjimkou. Vztahy mezi zámekem a obcí je proto nutné neustále kultivovat a když je to k prospěchu věci, umět hledat i kompromisy. Ale nezáleží to jen na majiteli zámku...

Zdeněk Teplý - místostarosta

OBECNÍ INFORMACE

Místní poplatky na rok 2025

Poplatek za psa

(1) Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- a) za jednoho psa 150 Kč,
- b) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 250 Kč,
- c) za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let, 80 Kč,
- d) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele, kterým je osoba starší 65 let, 250 Kč.

(2) V případě trvání poplatkové povinnosti po dobu kratší než jeden rok se platí poplatek v poměrné výši, která odpovídá počtu i započatých kalendářních měsíců.

Poplatek je splatný nejpozději do 31. 3. příslušného kalendářního roku.

Výše poplatku za psy včetně stanovených úlev a osvobození je stanovena Obecně závaznou vyhláškou obce Cebiv ze dne 22. 11. 2023.

Od 1. ledna roku 2020 ukládá novela veterinárního zákona a nařízení EU povinném čipování psů. Obecně tedy platí, že od ledna 2020 musíte nechat očipovat každé štěně, a to nejdéle do 3 měsíců věku. Číslo mikročipu je poté zaznamenáno v dokladu o očkování psa.

Žádáme všechny držitele psů přihlášených k poplatkové povinnosti v obci, aby číslo čipu nahlásili na obecní úřad.

Poplatek za svoz komunálního odpadu

Od 1. 1. 2025 bude v platnosti nová Obecně závazná vyhláška obce Cebiv o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci.

Předmět poplatku, poplatník a plátcé poplatku dle nové vyhlášky:

(1) Předmětem poplatku je odkládání smíšeného komunálního odpadu z jednotlivé nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, která se nachází na území obce.

(2) Poplatníkem poplatku je

- a) fyzická osoba, která má v nemovité věci bydliště,
- b) nebo vlastník nemovité věci, ve které nemá bydliště žádná fyzická osoba.

(3) Plátcem poplatku je

- a) společenství vlastníků jednotek, pokud pro dům vzniklo,
- b) nebo vlastník nemovité věci v ostatních případech.

Plátcé poplatku (majitel nemovitosti nebo SVBJ) je povinen podat na obecní úřad nejpozději do 30 dnů ode dne, kdy nabytí postavení plátce poplatku, vyplněné ohlášení. Formulář ohlášení je k dispozici na webových stránkách obce nebo na obecním úřadě. Splatnost poplatku je stanovena do 30.04. následujícího roku. V praxi to bude znamenat, že každé číslo popisné nebo evidenční je výrobcem odpadu a musí mít přihlášenou svoji popelnici. Plátcé poplatku nejpozději do 30.01.2025 vyplní ohlášení, ve kterém si stanoví četnost vývozu a velikost nádoby, a dle tohoto ohlášení mu bude v lednu 2025 vydána známka na popelnici. V prvním čtvrtletí roku 2026 obdrží plátcé vyúčtování poplatků za rok 2025 se splatností do 30. 4. 2026.

Známky na popelnice budou k vyzvednutí od 2. 1. 2025 na obecním úřadě. Do 31. 1. 2025 budou popelnice vyváženy dle známek z roku 2024, od 1. 2. 2025 budou vyváženy pouze nádoby se známkou na rok 2025.

Ve středu 6. 11. 2024 od 16:00 hod proběhne v zasedací místnosti obecního úřadu veřejné projednání ohledně zavedení nového systému místního poplatku.

Obecně závazné vyhlášky jsou zveřejněny na webových stránkách obce www.cebiv.cz v sekci Dokumenty / Obecně závazné vyhlášky.

Po uvedených termínech splatnosti lze dlužné místní poplatky penalizovat dle daňového řádu. Stanovený poplatek je tak možno navýšit až na trojnásobek.

Poplatky je možné uhradit:

- v hotovosti v úředních hodinách na obecním úřadě
- přes platební portál Plzeňského kraje
 - Úhrady jsou jednoduché, nemusíte vyplňovat číslo účtu. Úhradu lze provést QR kódem.
 - Odkaz: <https://platby.plzensky-kraj.cz/obce/tachov/cebiv>
- převodem na bankovní účet č. 9023401/0100
 - (1) variabilní symbol 1341 – poplatek za psy
 - (2) variabilní symbol 10312111 – prodej dřeva / samovýroba dřeva
 - (3) variabilní symbol 34122111 – vstupné posilovna
 - (4) variabilní symbol 36392131 – pronájem pozemků
 - (5) variabilní symbol 33132132 – pronájem kulturního domu

Do poznámky napište jméno a příjmení poplatníka.

Obecní úřad v Cebivi vás zve na setkání s občany
na téma

Změna systému plateb za odpady

vysvětlení výpočtu cen, četnosti vývozu, jak snížit množství komunálního odpadu aj.

Dne **6.11.2024** od **16,00**

hodin

v zasedací místnosti
obecního úřadu



TRAVEX

hard-rock

www.travex-hardrock.cz

DNE 16.11.24 OD 20:00 HOD

VSTUP: 200KČ

HOST:
ABRAHAM'S
FAMILY

KULTURNÍ DŮM CEBIV

ZPRÁVY Z KULTURY

V měsíci říjnu jsme se sešli při oslavě, pro Česko neobvyklého svátku, na halloweenské párty. K tanci a poslechu zahrála kapela Jenny.cz, připravena byla bohatá tombola a o půlnoci proběhla soutěž o hlavní cenu, kterou vyhrál v zastoupení, pan Josef Hromka, gratulujeme. I přes nižší účast se párty povedla a někteří přišli ve velmi nápaditých maskách. Porota, kterou tvořili členové kapely, vybrala tři masky a ty byly oceněny malou pozorností. Děkujeme všem sponzorům.

V den Halloweenu (31. 10.) se uskutečnilo setkání v kulturním domě pro děti a rodiče ve strašidelných maskách v rámci Roku v pohybu. Děti si s pomocí rodičů vyrobily halloweenská světylka na nadcházející akci Bubu svícení. Poté se prošly strašidelnou cestou k hradu, kde na ně čekala sladká odměna.



Setkání u vánočního stromu

Přijďte s námi nasát vánoční atmosféru
první adventní neděle.

1.12.2024 od 17 hodin u zámku v Cebivi

O vánoční koledy a písně se postará
pěvecký soubor Amálka

Na první adventní neděli je naplánováno rozsvícení vánočního stromu, které proběhne u cebivského zámku. Vánoční atmosféru podtrhnou písně a koledy od pěveckého souboru Amálky. Přijďte si s námi užít předvánoční čas a zahřát se punčem nebo svařeným vínem.

Známa trojce Anděl, Čert a Mikuláš projde naší obcí tradičně 5. 12. 2024 a nadělí dětem balíčky od kulturního výboru. Tento rok si rodiče nemusí předem balíčky připravovat a návštěvu si objednávat. Balíčky dostanou všechny děti do 15 let.

Po novém roce bude první pořádanou akcí dětský maškarní rej, tentokrát na téma „Vodní svět“. Opět proběhne soutěž o nejlepší masku rodičů. Akce bude připomenuta i v prvním čísle zpravodaje v roce 2025.

Věra Procházková



Mikulášská nadílka 5. 12. 2024

Stejně jako každý rok projdeme Vaší obcí a všem dětem do 15 let doneseme nadílku.

Tentokrát není potřeba si balíčky připravovat a naši návštěvu si objednávat.

Anděl, Čert a Mikuláš

Ve spolupráci s kulturním výborem obce Cebiv

Zabijačkové vepřové hody

na zámku v Cebivi

23. 11. 2024

od 14:00 do 18:00

Přijďte ochutnat výrobky přímo od řezníka.

Tlačenka, jelítka, jaternice.

Točené pivo na zapití.

Těšíme se na Vás



Vánoční trhy na zámeckém nádvoří v Cebivi

22. 12. 2024
od 14:00 do 20:00

Možnost zakoupení vánočních kaprů a stromečků.

Stánkový prodej dekorace a drobných dárků.

Pro zahřátí svařák, na chut' trdelník.

Doprovodný program zajištěn.



NAŠE ORGANIZACE

Dámský klub Cebiv

Asi jste si všimli, že nám v poslední době na akcích pomáhala Adélka Hochgesandtová, vždycky dokázala podat pomocnou ruku a vše dělala a dělala s ohromnou radostí, a tak jsme ji přivítaly jako naší novou oficiální členku. Děkujeme ti, že posílíš náš tým. Jestli máte někdo zájem s námi spolupracovat, rády vás uvítáme. Nové nápady a další pomocné ruce se vždy hodí.

Letos jsme se opět zúčastnily Slavností jablek na Krasíkově. Tentokrát jsme nevyjely s tvořivými dílnami, ale s jablečnými dezerty, které jsme doma upekly. Jablečné koláče, štrůdly, jablečný perník, jablečný rozvar s mascarpone.... Věrka Procházková ml. výběr na našem stánku obohatila o loňský vítězný koláč (který byl hned pryč) a o linecký koláč. Věrce děkujeme za její výtvoř.

A kde se můžeme setkat v dalších měsících? Dámský klub vás srdečně zve na již druhý ročník Pekelného zámku. Opět se otevrou pekelné brány a to 7. 12. 2024 v Cebiví. Od 16:00h bude volný vstup na nádvoří zámku, kde bude zajištěn stánkový prodej a občerstvení. Od 17:00h vás čeká Mikulášská nadílka dle objednávání. Balíčky lze rezervovat jen do 30. 11. 2024 a to na odkazu, který najdete jak na fb stránkách Dámského klubu, na fb Starosti Starostky i na webu obce Cebiv nebo telefonicky na tel. č. 739 409 439. Takže neváhejte a přijďte si užít Pekelný podvečer

s čerty, Mikulášem a anděly. Pak nás čeká Zlatá neděle na zámku s naším stánkem. Přijďte, budeme se na vás těšit.

Za Dámský klub Cebiv Irena Lipáková



NAPSALI NÁM...

Podzim v houbovém ráji

Ano právě tak si tady v Cebivi vždy na podzim připadám. Pocházím z kraje, který je naprosto zdevastovaný důlní a průmyslovou činností a podle toho také tamní lesy už dlouho vypadají. Z dětství si výpravy na houby pamatuji. Chodívala jsem s dědou a tetou do lesů a houby se musely opravdu hledat.

Když jsme se na podzim přistěhovali sem do Cebivi, pochopitelně jsme vyrazili na procházku do lesa. Dodnes si to pamatuji. Jen tak jsme se procházeli v Rochlově okrajem lesa a já si připadala jako v Jiříkově vidění. Přestože na okraji cesty stála auta houbařů a dalo se tedy předpokládat, že je vysbíráno, byl to omyl, houby rostly na každém kroku. Zřejmě se místní znalci s okrajem lesa vůbec nezdržovali a rovnou šli na svá oblíbená místa. No, co mám povídat. Domů jsme šli s plným košíkem. Od té doby vím, že tady když přijde jejich období, tak se houby nehledají, ale prostě sbírají. V letech, kdy pak opravdu rostou, si připadáme jako v sámošce. Nejen, že tu rostou houby, které chceme sbírat, a že jich tedy opravdu moc neznáme, ale i takové, které jsme v životě neviděli. Měla jsem štěstí a našla jsem i kotrč, který jsem normálně znala jen z vyprávění. Zdá se, že tu snad ani neplatí pořekadlo mé tety Marušky: „Když měsíc dorůstá, jdi na houby, když couvá, nikam nechod, nic nenajdeš.“ No, tak tady najdeš, možná méně, ale najdeš.

A letos tedy opravdu rostly a rostou. Nastěhovaly se nám až do zahrady. Až jsem si říkala, že jednoho dne otevřu dveře z kuchyně do chodby a tam bude stát zástup hříbků, které mě budou prosit, aby mi směly naskákat do bramboračky.

Ale jak to vypadá, bylo tak skoro všude. Odjeli jsme do lázní do Luhačovic a v tamním lázeňském parku rostly houby ve dvojitě v takzvaných čarodějných kruzích.

Vypadá to, jako by nám chtěla příroda nahradit ty jarní mrazy, sice z ovocných stromů nemáme nic, ale zeleninou jsme byli zalaveni. A dokonce ještě kvetou a dozrávají i jahody pod pergolou.

-jt-



Bedla pod třešní



Čas pýchavek



Muchomůrka v kosatcích

Vitamín D

V roce 1942 byl objevený další vitamín, protože se jednalo již o čtvrtý v řadě, byl pojmenován písmenkem "D". Jednalo se o látku nalezenou v rybím oleji, jejím hlavním účinkem bylo předcházení rachitidě – degenerativnímu onemocnění kostí u dětí. Pověstný "rybí tuk". Vitamín D patří mezi vitamíny rozpustné v tucích (D, E, K, A) a není jen vitamínem v pravém slova smyslu. Člověk si jej, na rozdíl od ostatních vitamínů, umí "vyrábět" sám pobytem na sluníčku. Vitamín D není jen jeden, ale je to skupina látek, nejdůležitější formy vitamínu D jsou vitamín D2, ten se v lidském organismu netvoří, ale má rostlinný původ a vitamín D3, který vzniká v kůži účinkem UV záření a jeho dalším zdrojem jsou také potraviny živočišného původu, zejména tučné ryby, vaječné žloutky, mléko a mléčné výrobky.

Proč je vitamín D důležitý?

- Vitamín D je důležitý pro zdravé kosti a zuby.
- Pomáhá udržovat zdravé svaly.
- Ovlivňuje správné fungování mozku i srdce.
- Posiluje imunitní systém – vitamín D působí jako účinná prevence proti chřipce.
- Má ochranné účinky při zánětech a infekcích.
- Má důležitou roli v prevenci různých civilizačních onemocnění, jako jsou třeba nádorová onemocnění, cukrovka či deprese.
- Prokázal se jako významný ochranný faktor vůči vývoji roztroušené sklerózy.

Takže neváhejte a pokud se v těchto dnech objeví slunce, vystavte se jeho paprskům a chyťte místo bronzu vitamín D ☺.

Jarka Nováková

Stárnutí, zapominání a věci s tím spojené....

I přesto, že si to nechci moc přiznat, tak stárnu. Asi ne chováním, to vám potvrdí mé okolí, že tam je to někdy tak kolem puberty, ale vylézt z auta už mi dělá problém. Taky zapominání, je opravdu velké. Ale jedná se o krátkodobou paměť. Vzpomenu si co se stalo před deseti lety, ale ne to, co bylo včera, nebo co má být zítra. Musím se s vámi podělit o perličku, která už je opravdu mazec. Přijela jsem do práce, zaparkovala auto a šla do haly. Za chvíli za mnou přišel kolega Jirka a ptá se mě, proč mám nastartované auto. On není z těch lidí, co by si ze mě dělal legraci. Takže jsem šla na parkoviště a bylo tomu tak. Ona dneska ta auta svítí jak kosmická loď, i když vypnete knoflík a jsou i docela tichá, no přeci nepřiznám, že jsem stará bába ☺. Zase, ale když mi řekl, že to auto otevřel, jestli tam neležím, jestli se mi neudělalo špatně, měla jsem strašně příjemný pocit, že jsou ještě na světě lidi, kterým není všechno jedno. Bylo to strašně milé. Tak jsem mu poděkovala a vtipně poznamenala, že jednoho dne zapomenou, že tu autem jsem a půjdu pěšky domů. Tak snad vám o tom nebudu psát už v příštím čísle.

Marta Pivoňková

Jak to funguje?

Poradce rané péče pracuje převážně v domácím prostředí dítěte, kde rodičům poskytuje odborné poradenství:

- pomáhá porozumět projevným dítěte a vyznat se v důsledcích, které má stav dítěte na každodenní život rodiny;
- doporučuje metody i pomůcky a hračky, které umožní využít raný věk dítěte k podpoře jeho maximálního rozvoje;
- zprostředkovává odborné informace z oblastí, které se týkají potřeb dítěte (dávky sociální podpory, rehabilitační pomůcky, terapie, školské a návazné služby);
- poskytuje psychosociální podporu prostřednictvím naslouchání a rozhovoru.

Raná péče je zdarma. Pracoviště rané péče jsou rozdělena podle cílových skupin.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

APP

Raná péče je odborná terénní sociální služba pro rodiny dětí do 7 let, jejichž vývoj je ohrožen v důsledku: mentálního, fyzického nebo smyslového postižení, závažnější zdravotní diagnózy, předčasného narození či komplikovaného porodu.

Máte pochybnosti ohledně vývoje vašeho dítěte? Potřebujete se poradit, jak své dítě podpořit, rozvíjet v oblastech:

Koho oslovit?

RANÁ PÉČE KUK, z. ú.

pro rodiny s dětmi:

- se zrakovým a kombinovaným postižením

Tomanova 5, 301 00, Plzeň
tel.: (+420) 377 420 035, (+420) 724 400 815
email: plzen@ranapecekuk.eu
www.ranapecekuk.eu
www.facebook.com/ranapecekuk

zrak

CENTRUM PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM, o. p. s., Raná péče Čechy

pro rodiny s dětmi:

- se sluchovým postižením

Hábova 1571, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
tel.: (+420) 251 510 744, (+420) 734 235 683
e-mail: ranapececechy@tamtam.cz
www.tamtam.cz
www.facebook.com/detskysluch

sluch

MOTÝL, z. ú., Raná péče

pro rodiny s dětmi:

- s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením
- s poruchami autistického spektra
- s opožděným psychomotorickým vývojem
- s podezřením na odchylky od běžného vývoje
- s ohroženým vývojem (nízká porodní váha, komplikovaný porod, úrazy apod.)

Žlutická 1694/2, 323 00 Plzeň
tel.: (+420) 725 427 926
e-mail: ranapece@motyl-plzen.cz
www.motyl-plzen.cz/rana-pece/
www.facebook.com/rpomotyl

pohyb

RANÁ PÉČE DIAKONIE

pro rodiny s dětmi:

- s opožděným psychomotorického vývoje
- s ohroženým vývojem
- s mentálním, pohybovým nebo kombinovaným postižením
- s poruchou autistického spektra

Machatého 683/10, 152 00 Praha 5
Pracoviště v Plzeňském kraji: Vídeňská 9, 339 01 Klatovy
tel.: (+420) 235 518 392
e-mail: info@rana-pece.cz
www.rana-pece.cz
www.facebook.com/RanaPeceDiakonie

porozumění, myšlení,
komunikace, chování

Bubu svícení

V sobotu jsme rozsvítili světýlka na vsi Cebivi a Bezemína. Naše akce se konala pod rouškou totální tmy, protože nešla elektrika. Mělo to své kouzlo a děti i rodiče to pojali jako bojovou hru. Bylo třeba si najít skleničku na opěrách stromů a rozsvítit svíčku. V Cebivi se sešla skvělá skupina lidí, bylo slyšet spoustu smíchu a vše se zvládlo bez úrazu. V sobotu odpoledne jsme na obě návsi připravili duchy, aby trochu podpořily atmosféru. V Bezemíně byla účast taky slušná, díky rodinné oslavě, která se konala v domečku na návsi.

Když už to vypadalo, že se nám nepodaří jediná fotka, rozsvítla se pouliční světla my se s vámi můžeme podělit i o fotodokumentaci.

Děkujeme za spolupráci s místí kulturou, která při své akci Rok v pohybu, pomohla s výrobou světýlek a tím nás podpořila. Určitě to rádi oplatíme. Taky Kačce Aubrechtů za pomoc při přípravě na večer.

Josef Pivoňka

ŽIVOTNÍ JUBILEA

LISTOPAD

Milan Brabec

PROSINEC

František Chadima

Libuše Poláčková

Vlasta Karásková

*Všem oslavencům přejeme pevné zdraví
a hodně štěstí do dalších let.*

SLOVO REDAKTORKY

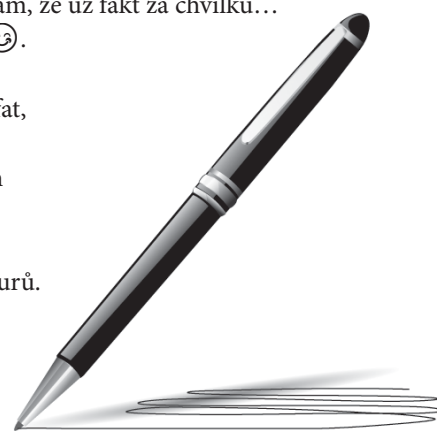
Tak jak jsem zmiňovala v minulém zpravodaji, že Vánoce jsou skoro tady, tak teď připomínám, že už fakt za chvíli... Ještě nemám jediný dárek a jsem úplně bez nápadu. Zlaté časy, když jsem věřila na Ježíška 😊.

Co mi ale dělá radost, je letošní podzim, stále mi kvetou Petúnie a Fuchsie.



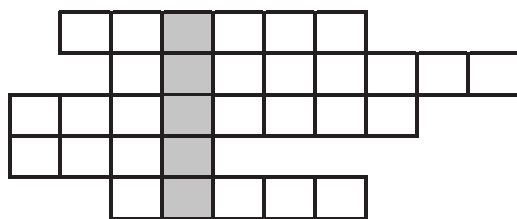
Nemrzne, nekluže to na silnicích. Budu doufat, že to ještě nějaký čas potrvá, že sníh bude až po Martinovi. Bude jen na loukách a polích a na silnici se nedostane. Užívejte si relativně teplých dní, houbaření a budu se zase těšit v roce 2025. Výherkyní v luštění je Alča Stachurů. Naše věrná soutěžící už ví, že bude mít na OÚ malou pozornost. Ráda pro tebe zase do příštího čísla něco vymyslím 😊

Krásné Vánoce přeji všem

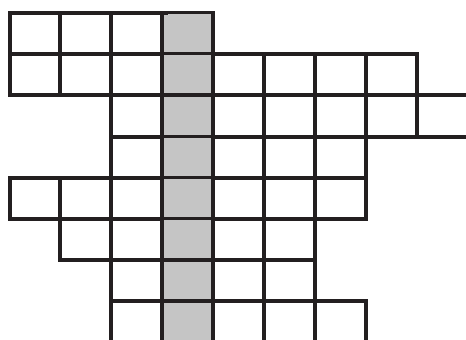


Marta Pivoňková

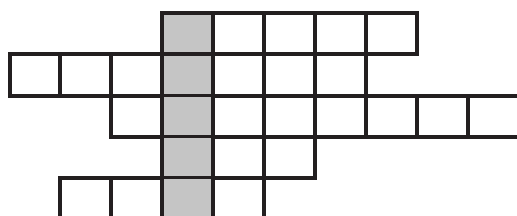
Pranostika na měsíc listopad



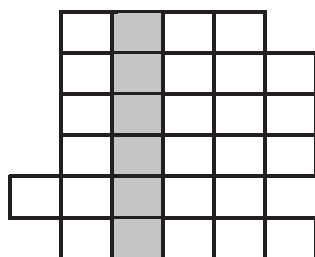
převlek
 parazit
 destilační zbytek z pryskyřice borovic
 mužská součást skotského kroje
 součást kola



antonymum
 soupeři
 souhrn jedinců spojujících společná víra
 poloopice
 podlitina
 podnebí
 kniha o snech
 část stavby k manipulaci s materiálem



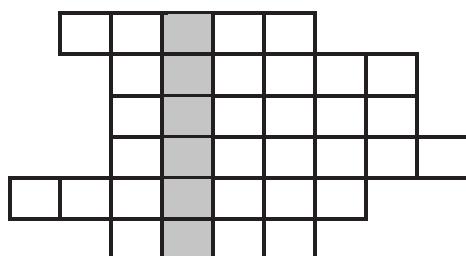
opak mladého
 vetkat
 ozdoba
 smysl
 hlasitý projev veselé nálady



změna směru osy
 věc na topení
 přístroj na úpravu vlasů
 semena
 ubytovna pro vysokoškoláky
 koště



spojka
 samostatně pracující stroj



propast
 provaz
 vrchní krycí vrstva na zdi
 sladké jídlo
 zdravotnické zařízení
 svatební květina

Marta Pivoňková

Co s nimi, když doslouží?

Recyklační koloběh



Aby to vše dokonale fungovalo, je třeba, aby koloběh elektrospotřebičů někdo řídil. Proto je tu kolektivní systém ELEKTROWIN.

Sběr a recyklace vysloužilých elektrozařízení



CHLAZENÍ

chladničky, mrazničky, vinotéky, klimatizace, tepelná čerpadla, olejové radiátory



MALÉ SPOTŘEBIČE

žehličky, fény, rychlovarné konvice, kávovary, mikrovlnné trouby, vysavače, šicí stroje, vysavače, svítidla, ventilátory, elektrické zahradní a dílenské nářadí



SVĚTELNÉ ZDROJE

zářivky, výbojky, LED žárovky a pásky, žárovky



VELKÉ SPOTŘEBIČE

pračky, myčky, sušičky, elektrické sporáky, kopírky, elektrokola, elektrické vozíky, bojler, elektrické a plynové kotle, elektrické radiátory a kamna



TELEVIZE A MONITORY

televizory, monitory, laptopy, tablety, fotorámečky

ZÁLEŽÍ NA KAŽDÉM Z NÁS

elektrowin
www.elektrowin.cz

BUBU SVÍCENÍ



Hrdá majitelka krásné dýně



Bezemín

PEKELNÝ ZÁMEK

OPĚT SE OTEVŘOU PEKELNÉ BRÁNY

CEBIVSKÉHO ZÁMKU

A TO 7.12.2024

OD 16:00H - VOLNÝ VSTUP NA NÁDVOŘÍ ZÁMKU

OD 17:00H - MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA DLE OBJEDNÁNÍ

STÁNKOVÝ PRODEJ

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

PŘIJĎTE SI UŽÍT PEKELNÝ
PODVEČER S ČERTY, MIKULÁŠEM
A ANDĚLY

BALÍČKY LZE REZERVOVAT JEN DO 30.11.2024
[HTTPS://WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/DKC/PEKELNY_ZAMEK](https://www.supersaas.cz/schedule/dkc/pekelný_zamek)
(FB - DÁMSKÝ KLUB, STAROSTI STAROSTKY, WEB OBCE CEBIV
NEBO TEL. 739 409 439)

Cebivský zpravodaj vychází jako periodický tisk územního samosprávného celku. ■ Ev. číslo: MK E 18021

Vydavatel: Obec Cebiv, Cebiv 64, 349 51 Cebiv, IČO: 259748, www.cebiv.cz

E-mail: zpravodaj@cebiv.cz ■ Tel.: 374 625 318 ■ Fax: 374 625 318

Vychází jako dvouměsíčník ■ Počet výtisků je 135 ks ■ Uzávěrka příštího čísla je 31. 12. 2024 ■ Příští číslo vychází 10. 1. 2025
Hlavní redaktor: Marta Pivoňková ■ Redaktoři: Mgr. Jaroslava Nováková, Bc. Libuše Zahradníčková, Jarmila Teplá, Josef Pivoňka

Autor neoznačených fotografií: Archiv Obce Cebiv

Grafické zpracování: Grafika Jana Mašková tel.: 720 482 092 ■ Tisk: Marienprint s.r.o. - tiskárna Planá, tel.: 777 860 151