



CEBIVSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává obec Cebiv ■ č. 3/2024

Neprodejné



VELIKONOCE A MÁJKA V CEBIVI



Shromáždění před průvodem



Na výzdobě návsi pomáhali i naši muži



U májky

SLOVO STAROSTKY

Ráda bych se na úvod podělila se svou zkušeností a dnes si myslím, obvyklou věcí. Asi už jsem ve věku, kdy mi některé věci začínají více vadit nebo mám více času si jich všimnout. Jak se říká, jsem už asi dinosaur (nebo už se to říká jinak?).

Nedávno jsem se zúčastnila konference Sdružení místních samospráv v Plzni v Tech Toweru. Prostředí opraveného bývalého pivovaru bylo příjemné, bohužel tam byl trochu problém s akustikou. Tam jsem si uvědomila, jak jsou někteří z nás bezohlední vůči přednášejícím nebo vystupujícím. Sál plný lidí hučel i v době, kdy se nám přednášející snažili sdělit něco důležitého. Přestože bylo spousta prostor, kde jsme si mohli v klidu popovídat, vedli jsme diskuzi přímo v sále a rušili nejen přednášející, ale

i ty, kteří chtěli poslouchat. A vzhledem k tomu již zmiňovanému akustickému problému to bylo velice nepříjemné.

Peskujeme děti, omladinu za to, že neposlouchají, že vyrušují, ale jdeme jim my příkladem? Když jsem měla děti na základní škole, jezdila jsem s nimi na různá vystoupení a jak to bylo s diváky? Když vystupovaly jejich děti, soustředili se a byli ticho, vystupovaly jiné děti a byla veselá debata. Čím dál, tím častěji se setkávám s touto bezohledností. Pro účinkující je to velmi nepříjemné. Až budu na nějaké akci debatovat, budu myslet na to, abych nerušila. Pojďte to zkusit se mnou.

Vaše starostka
Pavčina Jonášová

STAROSTI STAROSTKY

Omluva

V minulém čísle zpravodaje jsem chybně uvedla jméno pana Bobka, který nám zdarma opravil střechu na altánku na dětském hřišti. Přisoudila jsem zásluhy jeho bratru Pavlovi. Omlouvám se a poděkování směřuji panu Janu Bobkovi.

Vesnice roku

Zastupitelé obce se rozhodli podat přihlášku do soutěže Vesnice roku. Obec se nikdy nezúčastnila jakékoliv soutěže a my si myslíme, že naše obce mají co ukázat. Ať už se jedná o krásnou přírodu, památky, nebo i kulturní život i to, že se nám tu dobře žije. Co pro nás znamená účast v soutěži? V první řadě nás čeká krajské kolo. Někdy v měsíci květnu, nebo červnu, nás navštíví hodnotící komise složená ze zástupců pořadatelů Vesnice roku, Ministerstva pro místní rozvoj, Krajského úřadu Plzeňského kraje, ale i oceněných vesnic v krajském kole. Soutěž vesnice roku má několik kategorií, ve kterých můžeme soutěžit. Soutěží se mj. o modrou stuhu za společenský život, bílou stuhu za činnost mládeže, fialová stuhu za inovativní obec, zelená stuhu za péči o zeleň a životní prostředí, oranžová stuhu za spolupráci se zemědělskými subjekty, cena naděje pro živý venkov za místní spolkový život a občanskou společnost v obcích, zlatá cihla za příkladné stavby atd. Nejvyšší ocenění je zlatá stuha, která je pro vítěze Vesnice roku. Vítězové pak postupují do celostátního kola. Určitě vás budeme potřebovat. Každý z vás může přispět k úspěchu naší vesnice, byť jen účastí při hodnotící procházce. S komisí pojedeme určitě i do Bezemína, kde také máme co ukázat. Budeme včas informovat o termínu návštěvy komise. Bohužel čas na prezentaci je omezený na 2 hodiny, což je strašně málo na to, co bychom chtěli ukázat. Vše budeme muset mít rozpláňované po minutách. Přihláška je již podaná a nyní už je jen na nás, jak ukážeme, že se nám tu žije.

Stoly a židle v kulturním domě

V minulých číslech zpravodaje jsme vás informovali o tom, že budeme vybavovat kulturní dům novými stoly a židlemi. 105 ča-

louněných židlí celkem 24 stolů je na místě a v současné chvíli dochází k jejich smontování. Na Dámské jízdě vyzkoušíme, jak se na nich sedí a uvidíte, jak výrazně změně došlo jen sjednocením těchto dvou položek. Jsem ráda, že už se v kulturním domě nekouří, protože docházelo k nevratnému poškození stolů, židlí i ubrusů. Doufejme, že nám budou stoly a židle dlouho dobře sloužit.

Probíhající jednání

Stále probíhají vyčerpávající jednání v několika věcech, a to havárie ohradní zdi, uzavření účelové komunikace nad manipulací a změna územního plánu. Poslední jmenovaná věc se, zdá se, chýlí ke zdárnému konci, ale čeká nás ještě jedna schůzka s paní architektkou, památkáři a vedoucím stavebního odboru ve Stříbře. Bohužel další dvě jednání se táhnou a ještě táhnout asi budou. Komunikaci nad manipulací řešíme s naší právní zástupkyní a podali jsme odvolání proti zamítavému rozhodnutí silničního správního úřadu ve Stříbře. Ohradní zeď čeká na statické posouzení. Havárii se pozastavilo i jednání o vynětí ohradní zdi z památkové ochrany, poněvadž nastala nová situace.

Rozdělení lesů

Obec vlastní několik hektarů lesů. Část jich má ve výlučném vlastnictví a část je ve společném vlastnictví Cebivi a Horních Kozolup v poměru 2:3. Tato skutečnost nás vedla k tomu, že jsme se zajímali, zda by se nedaly lesy rozdělit tak, abychom byli výlučnými vlastníky našeho podílu. Proběhlo několik jednání s Horními Kozolupy, které byly také tomuto rozdělení nakloněny, ale bohužel jsme došli k názoru, že lesy nikdy nedokážeme rozdělit tak, aby to bylo spravedlivé. Rozdělení lesů tak, že bychom je nechali ocenit jsme zamítli, poněvadž náklady na odhad by se vyšplhaly do závratných výšin a z hlediska hospodaření by to nebyl dobrý krok. V současné době dochází k nastavení pravidel vzájemného hospodaření tak, aby nebyla poškožována ani jedna z obcí.

Mikroregion Konstantinolázeňsko (dále jen MKL)

V rámci MKL byla projednávána možnost společného zpracování Místní energetické koncepce (MEK). I když původní iniciátor společného projektu byla obec Cebiv, nakonec se zastupitelé rozhodli zpracovat MEK samostatně. V současné chvíli je nejasné, co s dobrovolnými svazky bude, poněvadž se tlačí na to, aby chom byli sdruženi ve větších spolcích a vzhledem k tomu, že MKL sdružuje pouze 9 obcí, může se stát (a asi se nejspíš stane), že budeme mít pouze možnost vstoupit do spolku Stříbrsko, který sdružuje daleko více obcí. Tato situace je tedy spíše pro volbu samostatné MEK, poněvadž nevíme, jak budou nadále spolky pracovat..

Haranti

Projektem MKL je grantový program Haranti. Vyhlášení ročníku 2024 se uskutečnilo v Cebivi dne 5.3.2024, kde byly prezentovány projekty z minulého roku. Bohužel se nezúčastnili pouze místní hasiči s projektem Pekelný zámek a tím se ochudili o doplatek dotace, poněvadž účast na závěrečné prezentaci je podmínkou jeho vyplacení. Škoda. Uběhlo několik týdnů a došlo také k vyhodnocení nově podaných žádostí. V letošním roce bylo podáno pouze 5 projektů a jeden ze žadatelů ještě odstoupil od žádosti. Cebiv měla zastoupení v Dámském klubu, který vás se svým projektem určitě seznámí ve svém článku..

Odpady

Odpady jsou velice ožehavá otázka v každé obci. Dovolila jsem si zpracovat graf, který vám ukazuje situaci u nás. Bohužel obec neustále doplácí za odpady. Spoustu peněz nás stojí bio odpad, ale i sběr velkoobjemového odpadu. V souvislosti s tím, budeme nuceni udělat analýzu odpadů v obci a podle toho nastavit pravidla. Určitě se budeme zabývat i nastavením spravedlivějšího konceptu plateb. Vše bude vždy spět k tomu, že budeme tlačit na správné třídění odpadů, na odstranění složky bio odpadu z komunálního odpadu, a tedy na snižování produkce směsného odpadu na osobu. Bohužel se pohybujeme na vyšších příčkách těch, kteří špatně třídí. Ještě bych chtěla říci, že poplatek za odpad není jen za popelnici za odpad komunální, ale i za nádoby na tříděný odpad. Obrovský nárůst sběru velkoobjemového odpadu nás nutí zamyslet se nad jeho zpoplatněním. Čím to je, že množství se stále zvyšuje a je největší z okolních obcí? Další otázka ke zpracování...

... to také souvisí s odpady

14. 4. 15 minut po půlnoci byl v Cebivi nahlášen požár porostu. Naštěstí byl ohlašovatel pozorný a hasiči tak včas mohli zasáhnout, takže se požár nerozšířil. Nechci domyslet, kdyby si toho nikdo nevšiml včas. Bohužel musím k tomu také říct, že nejspíš místní zahrádkáři, si z obecního pozemku dělají skládku a odhazují zde ořezané větve. Bylo tam jehličí a pak už nejspíš stačil jen nedopalek a požár byl na světě... Všude jsou dřevěné ploty, pergoly, stromy a v blízkosti bytovek! Máme tu kontejner na bio

odpad, tak proč ho nevyužijete? Asi je moc daleko a je jednodušší zaneřádit pozemek někoho jiného. Obrovské díky tomu, kdo nahlásil požár.

Neničím, zvelebují

Na bývalých sádkách dochází k dalším úpravám. Tentokrát se zpevňují břehy. Vzniká, anebo vlastně už vzniklo, tam krásné zákoutí, které místní dobrovolníci vlastními silami zvelebují. Je za nimi vidět kus práce. Díky. Ale POZOR!!!! POZEMEK je sice ve vlastnictví obce, ale JE PRONAJATÝ. Pokud tedy chcete nahlednout, domluvte se s nájemcem pozemku.



Zelená hlídka

Vzhledem k tomu, že vydáváme spoustu peněz na obnovu zeleně a ne všichni se k ní pak chovají tak, aby nám vydržela, ustanovila jsem dětskou „Zelenou hlídku“. Jejimi prvními členy jsou Domča Jebavý a Maxík Burda, kteří mají na starosti především náves. Mají pravomoc upozorňovat všechny „škodlivce“ a požadovat po nich sjednání nápravy. Prokazují se průkazem Zelené hlídky. Jejich činnost pak bude u vánočního stromu odměněna. Pokud má někdo z dětí chuť se připojit a starat se o naši zeleň, přijďte se domluvit na obecní úřad, nebo mi zavolejte. Ráda přijmu další dobrovolníky.

Pavčina Jonášová

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Informace z přípravy opravy komunikace u bytovek a zřízení nových parkovacích míst

V minulém zpravodaji jsme Vás informovali o zpracování studie proveditelnosti k řešení často diskutované opravy komunikace u bytovek a k možnosti rozšíření parkování v této lokalitě, kde žije nejvíce obyvatel obce. S navrženými řešeními byli na veřejném projednání dne 21. 2. 2024 seznámeni přítomní občané, kteří zde uplatnili své připomínky. Ke studii dopravního řešení se rovněž vyjádřil Dopravní inspektorát PČR (bez zásadních připomínek). V současné době se obec přiklání k řešení s podélnými parkovacími stánkami před novými bytovkami tak, jak to vyplynulo z diskuze s občany i projektanty, kteří studii zpracovávali. Situace je znázorněna na obrázku č. 1 na zadní straně Zpravodaje.

Celá akce bude finančně velmi nákladná a obec nemá k dispozici dostatek peněz na to, aby ji zaplatila jednorázově. Proto je navrženo rozdělení prací do 5 fází (etap). Jednotlivé etapy by měly být prováděny postupně podle finančních možností obce a v závislosti na možnostech získání dotací. Návrh etapizace je znázorněn na obrázku č. 2 na zadní straně Zpravodaje.

V další fázi přípravy akce obec zadá zpracování projektové dokumentace k územnímu a stavebnímu řízení. Ani to nebude levná záležitost a výběr projekční kanceláře proběhne formou výběrového řízení. Teprve po zpracování projektu budeme znát celkové náklady akce a dílčí náklady na jednotlivé etapy prací.

Vzhledem k předpokládanému rozsahu prací a aktuálním cenám stavebních dodávek lze očekávat, že realizace této akce významným způsobem zatíží rozpočet obce na několik následujících let a je možné, že bude nutné odložit některé jiné předem plánované akce. Podle mého názoru by to neměl být až tak zásadní problém, protože v obci se v minulých letech podařilo uskutečnit celou řadu oprav a investic jak do majetku obce, tak i do technic-

ké infrastruktury. Nejbolavější tak zůstává právě stav místních komunikací, o které se obec také musí starat, protože jsou našimi obyvateli denně využívány. Žijeme v 21. století a nemyslím si, že bychom se současnou „panelkou“ u bytovek měli být spokojeni. To samé platí i o nedobrému stavu ostatních místních komunikací v obci. Bohužel právě opravy komunikací stojí nejvíce peněz a státem jsou nejméně dotované.

Otazníky kolem obecního rozpočtu

Je začátek května a na obci stále nemáme jasno v tom, jak se bude definitivně vyvíjet rozpočet pro letošní rok. Od ledna na nás vyjadává jedna rozpočtová „jobovka“ za druhou. Kromě citelného nárůstu cen, který se promítá prakticky do každého nákupu materiálu, energií a služeb jde o například o výrazné zvýšení výdajů obce za likvidaci odpadu. Dalším příkladem je omezení přidělu peněz na placení pracovníků na veřejně prospěšné práce. Tady dělá propad oproti loňskému roku cca 180 tisíc Kč. Jestliže chce obec zachovat stejný počet pracovníků a udržet stejnou úroveň údržby veřejné zeleně, práce v lese a dalších činností, pak musí tyto peníze doplatit ze svého rozpočtu. Dále také nevíme, jak v konečném efektu zapůsobí vládní „úsporný“ balíček, který mimo jiné snižuje podíl obcí na některých sdílených daních. Celková částka, o kterou obce v ČR přijdou, se pohybuje kolem 10 miliard korun. Naopak vyšší příjmy mohou obce očekávat z daní z nemovitostí. Jenže, co si budeme povídat, asi málokdo věří tomu, že úsporný balíček byl stvořen proto, aby na tom obce vydělaly. Pokud se tento stav potvrdí, tak to pro obce bude znamenat méně peněz v rozpočtu a tedy i méně oprav a investic. A tak nezbyvá nic jiného než počkat, jak se situace vyvine, přičemž definitivní stav budeme znát až koncem roku.

Zdeněk Teplý - místostarosta

ZPRÁVY Z KULTURY

V pátek 15. března jsme přivítali nové cebivské občánky. Byli jimi Martínek Poslušný, Maruška Bobková a Magdalenka Kuncová. Před proslovem paní starostky vystoupily s pásmem básniček a písniček děti z mateřské školy z Bezdruzic pod vedením paní učitelky Hany Čajkovské. Slavnostní uvítání proběhlo opět na zámku v Cebivi. Děkujeme panu Urbanovi za poskytnutí zámeckých prostor.

Na Velikonoční pondělí mohly slečny, dívky, ženy svojí účastí na kole-dování v Cebivi a Bezemíně získat „body“ v rámci celoroční akce Rok



Vítání občánků - Cebiv 15.3.2024



v pohybu, které se účastní. Využila toho Adélka Hochgesandtová, která přivedla další čtyři kolednice a získala tak 5 bodů a také Simona a Tereška Poslušných, které "vykoledovaly" dva body pro Martínka.

V dubnu se již po třetí setkali účastníci Roku v pohybu a společně s dalšími spoluobčany prošli obcí a uklidili ji v rámci akce Uklidíme Česko. Sraz byl u obecního úřadu, kde všichni obdrželi rukavice, někteří také kleště na sbírání odpadků a pytle. Úklid



byl ukončen u kulturního domu, kde jsme si za odměnu opekli buřty. Sběratelé „bodů“ získali bod do svého "bodového listu".

Poslední dubnovou akcí bylo stavění máje, které bylo započato průvodem masek od obecního úřadu. Po příchodu ke kulturnímu domu, byla čarodějnice usazena na hranici a začala se zdobit májka, která byla za asistence jeřábu a místních hasičů postavena.

Po zapálení ohně a upálení čarodějnice, byl připravený program nejen pro děti, ale i pro jejich rodiče.

Pomohli pochyťat kočky a netopýry, společnými silami „slepili obrazy“ a pochyťali pavouky, kteří se rozutekli z čarodějné chýše. Za odměnu mohli všichni ochutnat pochoutky, které připravila čarodějnice ve své chýši – česnekové červíčky, uzené cvrčky, sušené pijavice, hadí mláďátka, netopýří krev, čerstvé žabičky a spoustu dalších dobrůtek.

Poté jsme si opekli buřty, které věnoval jako sponzorský dar, pan Machala, kterému děkujeme. O další občerstvení se postaral Dámský klub.

NAŠE ORGANIZACE

Dámský klub Cebiv

Duben je za námi a s ním i čas Velikonoc. Ani teď jsme nezahálely a snažily jsme se vám ty Velikonoce alespoň trochu zpříjemnit. S kulturní komisí jsme rozveselily tradičně návěs barevnými vajíčky. Při této činnosti nám pomáhal Domča Jebavý, kterému děkujeme za pomoc. Jelikož nám loňská vajíčka dosloužila, musely jsme doplnit řetězy od vyfoukávání, barvení až po navlékání. To samozřejmě stálo dost času a práce, ale stálo to za to. No ne?

Jako ženy jsme si nemohly nechat ujít velikonoční přestupný rok, a tak jsme oblékly „naše kroje“ a vyrazili jsme napříč Cebiví a Bezemínem. Účast sice nebyla tak velká, ale ani tak koleda neztratila své kouzlo. Střet z mužskými koledníky byl nevyhnutelný a když jsme se konečně potkali, vrhli jsme se na sebe a vzájemně se vyšupali. Ve finále to ale byla docela velká sranda a o to vlastně přece šlo. A kdo ví, třeba i tohle se stane naší další tradicí.

Další naší akcí bylo hledání Velikonočního pokladu. Psala se sobota 9h ráno a všichni jsme se začali scházet u zámku. Hodně z vás asi překvapilo, že po cestě k zámku jste neviděli žádná vajíčka tak, jak jste byli zvyklí, a tak se čekalo, co vlastně bude. Najednou dorazilo hasičské auto, které řídil David Kasič. Stále se ale nevědělo, o co jde. Letos jsme se totiž rozhodly uskutečnit hledání pokladu v Bezemíně. Jednoduše proto, aby se dostalo na všechny. Tím jsme trošku vypálily rybníček těm, kteří v minulosti vysbírali poklad dříve, než bylo dáno. Účast byla opravdu velká. Tak velká, že se musel David ještě jednou otočit z hasičským autem a někteří rodiče jeli svými auty. Počasí nám také přálo, takže nálada byla opravdu sluníčková. Bezemín svým klidem také navodil příjemnou atmosféru. Někteří z vás byli

v Bezemíně poprvé a bylo milé vidět reakce na naši přidruženou vesnici a, také nadšení dětí, když našly vajíčko, pomlázku nebo čokoládového zajíčka. Děkujeme za podporu nové tradice.

A ptáte se, co pro vás chystáme dál? Pište si do kalendáře, protože o tohle nemůžete přijít. Srdečně vás zveme na **Vodní hry a Guláš festík**.

Kdy? 6. 7. 2024 od 14.00 h v Cebiví - Sportovní areál za KD. Přijďte si užít den plný radosti, smíchu a vodního dobrodružství. Čeká na vás plno nezapomenutelných zážitků a nekonečno zábavy pro všechny. Na vše budou dohlížet plyšovní maskoti v podobě kačera Donalda, a Marshalla z Tlapkové patroly. Samozřejmě bude i občerstvení. Čeká na vás také soutěž o nejhezčí vodnický klobouk, tak se nebojte být tvořiví. Fantazii se meze nekladou. Bude i vodní balónková bitva. Tohle ale stále není vše!!! Připravená je i soutěž pro dospělé, a to soutěž ve vaření kotlíkového guláše. Přijďte ukázat, jaký se ve vás skrývá kuchař. Vy, kteří nebudete vařit, přijďte ochutnávat. Pravidla Guláš festíku můžete najít i na našich Facebookových stránkách Dámský klub Cebiv, nebo na stránkách Starosti Starostky. Tento projekt byl podpořen grantovým programem

Haranti MKL a spolupracujeme na něm s agenturou Setrisproduction.

Budeme se na vás moc těšit.

Za Dámský klub Cebiv Irena Lipáková



ŽIVOTNÍ JUBILEA



KVĚTEN

**Gustav Dlouhý
Adolf Procházka**

ČERVEN

Františka Košinová

*Všem oslavencům přejeme pevné zdraví
a hodně štěstí do dalších let.*

SETRIS
PRODUCTION

&



VÁS ZVOU NA RODINNÉ ODPOLEDNE

Vodnice, Vodníci, ale ne podvodníci

Vodní bouy
a
Guláš Festik



PLYŠOVÍ MASKOTI

CEBIV
SPORTOVNÍ AREÁL ZA KD

6. 7. 2024

OD 14 HOD

VODNÍ BITVY A SOBOJE  SOUTĚŽ O NEJHEZČÍ VODNICKÝ KLOBOUK



SOUTĚŽ VE VAŘENÍ KOTLÍKOVÉHO GULÁŠE

Pravidla a přihlášky žádejte na
info@setriproduction.cz nebo 720983815/724149588

HARANTI



PRAVIDLA „GULÁŠ FESTÍK“

1. Soutěžící týmy se registrují u pořadatele soutěže (SETRIS PRODUCTION) na adrese SETRIS GROUP s.r.o., Skočice 45 (areál bývalé STS Skočice) osobně nebo emailem na machala@setrisproduction.cz nebo korecka@setrisproduction.cz a zaplatí startovní poplatek 300,- Kč. Počet soutěžících týmů je omezen na 5 týmů (je možná výjimka počet zvýšit do 10 týmů).
2. V ceně poplatku je zapůjčení kotlíku 30 litrů, potřebné vybavení, zázemí (stůl, stan), dřevo na topení, cibule, kolik bude tým potřebovat k výrobě guláše (max 8 kg / tým) a neomezené množství pitné vody k přípravě guláše.
3. Start soutěže je zpravidla (**upřesnění dle akce**) ve 12,00 hodin a konec soutěže (dovaření guláše) v 16,30 hodin. Musí být dovařeno do časového limitu konce soutěže. Soutěžní ochutnávka bude začínat v 16,45 hodin, vyhlášení výsledků v 18–19 hodin
4. Každý soutěžící si přináší veškeré ostatní suroviny dle uvážení a v neomezené míře. U masa, použitého k soutěži, se musí prokázat původ (průkaz původu, účtenka z obchodu a jiné).
5. Maximální počet osob v týmu je 5, minimální 3 osoby.
6. Minimální počet soutěžních porcí guláše je 50 ks (ochutnávací vzorek). Maximální počet je neomezen.
7. Veškerá příprava surovin probíhá na místě po zahájení soutěže (krájení cibule, porcování masa a jiné)
8. Všechny potřebné suroviny (vyjma výše uvedené cibule a vody) jsou v režii soutěžících. Včetně příloh (chléb, knedlík a jiné), které napomohou k lepšímu hodnocení od návštěvníků i odborné poroty. Misky a lžice zajistí v dostatečném množství pořadatel.
9. Není dovoleno:
 - Podplácet nebo opíjet porotu
 - Hasit oheň močí nebo jinou zapáchající tekutinou
 - Soutěžící nesmí sníst guláš před ukončením soutěže a ani ho nějak znehodnotit
10. Je dovoleno:
 - Vařit guláš kolektivně (tým má min 3 osoby)
 - Zpívat, jinak zaujmout nebo zesměšňovat soupeře v regulích slušného chování
 - To, co není zakázáno nebo nezakáže pořadatel
11. Za nedodržení pravidel může pořadatel soutěžící diskvalifikovat bez nároku na vrácení startovního.
12. O vítězích rozhodnou diváci na základě jejich hlasování po degustaci Vašich gulášů.
13. „Odborná“ porota bude pouze hodnotit pracoviště a styl vaření (za pořádek na pracovišti, hygienu, styl a průběh vaření. Například stejnokroj týmu (nebo stylové oblečení). V případě bodové shody rozhoduje celková prezentace týmu (jsou povoleny kostýmy, zpěv, tanec nebo úplatek pořadatelů).
14. Soutěžící mohou poskytnout ochutnávky guláše všem zúčastněným.
15. Pořadatel zajistí stanoviště s vyhrazeným ohništěm a dřevo. Stanoviště budou nachystaná od 12.00 hod a pořadatel přidělí soutěžícím příslušné stanoviště.
16. Organizátor soutěže si vyhrazuje právo na změnu systému a pravidel, vždy však budou všichni soutěžící neprodleně informováni. Tato soutěž není pojištěna a všichni se zúčastní na vlastní nebezpečí.

NAPSALI NÁM...

Včera a dnes

V prozatím posledním díle proměn v čase bych se chtěla věnovat postupné rekonstrukci obecního úřadu. Stará a již značně ošuntělá knihovna nebyla nijak zvláště využívána. Jen Dámský klub zde občas provozoval některé své aktivity a v podstatě to byl prostor k ničemu.



Původní knihovna

Rekonstrukcí zde vznikla opravdu pěkná část obecního úřadu, která může být využívána k mnoha účelům. Místnost je vybavena dataprojektorem, který je možné propojit s počítačem, což ve spojení s připojením na internet poskytuje mnoho možností jak



Pro věci vážné



Pro věci potřebné



Pro zábavu

pro různá zasedání, tak i případné kulturní akce menšího rozsahu.

To ovšem zdaleka není vše, po malých úpravách dekoratéra zde bude určitě i pěkná obřadní síň. Již nyní se v bývalé knihovně setkávají starší dámy ke kondičnímu cvičení a další aktivity budou jistě přibývat.

-jt-

Správný pitný režim? Ano, je to důležité!

Voda je pro život naprosto nezbytná. Voda tvoří více než 50 % lidského těla a u dětí je to dokonce téměř 70%. Voda hraje významnou roli zejména při transportu živin, odpadních produktů metabolismu a dýchacích plynů, stejně jako při všech chemických reakcích, které přirozeně probíhají v lidském těle. Tělo vodu vylučuje a proto je ji třeba neustále doplňovat. Obecné doporučení říká, že zdravý člověk by měl mít minimální příjem tekutin 0,5 litru na 15 kg váhy. Tedy například při hmotnosti 60 kg bychom do sebe měli dostat 2 litry tekutiny za den. Správný pitný režim má svá hlavní pravidla. Množství tekutiny, které bychom měli přijmout se liší s věkem, tělesnou hmotností, fyzickou aktivitou, ale i teplotou okolního prostředí. Omezený příjem tekutin mohou mít lidé s onemocněním srdce nebo ledvin. Tekutiny je vhodné přijímat rovnoměrně během celého dne, případně mírně omezit větší příjem tekutin navečer či před spaním. Dobré je volit nápoje s minimem cukru, sladké limonády jsou prázdné kalorie. Zrádné jsou energetické nápoje, mohou naše tělo rychle vzpružit, ale jejich dlouhodobé popíjení může způsobit poruchy spánku či nepravidelnost srdečního rytmu. Ani alkohol není vhodným prostředkem k dodržování pitného režimu. Je to nejen energetická bomba, ale také zrádná hrozba pro náš spánek. Protože má sedativní účinek, vyvolává alkohol pocit snadného usnutí. Výrazně ale zhoršuje kvalitu spánku. Odbourávání alkoholu z krve ubírá tělu síly potřebné k efektivnímu zpracování cukrů a tuků. Základem pitného režimu by měla být obyčejná neperlivá voda, doplnit ji může čaj, ředěný ovocný džus, neslazené zeleninové a ovocné šťávy.

Příznaky, které mohou doprovázet nedostatek tekutin:

- žízeň,
- sucho v ústech, snížená sekrece slin a produkce moči,
- bolesti hlavy, únava
- hubnutí,
- snížený tonus kůže,
- oteklý jazyk, potíže s polykáním,
- zácpa,
- zrychlený srdeční tep, zvýšená tělesná teplota,
- „zahuštění“ krve,
- závažné omezení fyzické a duševní výkonnosti,
- zmatenost,
- svalové křeče nebo
- kolaps oběhového systému

22. březen byl vyhlášený jako mezinárodní den vody. Důvod je prostý – jde o tekutinu, bez níž by na zemi nebyl možný život. Je to nejdůležitější surovina na světě.

Na zdraví!

Jarka Nováková

Vyhlášení soutěže

V tomto čísle je na titulní straně fotka od paní Moniky Sakové z Bezemína. Jako jediná nám poslala fotku s velikonoční výzdobou. A protože my si lidiček, kteří se zapojují do našich malých soutěží moc vážíme, má u nás dáreček, který jí osobně doručíme. Tyto dva měsíce byly dost náročné, co se týká akcí. Velikonoce, úklid, pálení čarodějnic.....pořád se něco děje. A to je dobře. Takhle to na vsi vždy bývalo.

Josef Pivoňka

Hromadný postřik buxusů proti Zavíječi zimostrázovému

Obecní úřad Cebiv vyhlásil na den 17. 5.2024 hromadný postřik buxusů proti Zavíječi zimostrázovému. Pokud chceme, aby byl boj proti tomuto škůdci účinný, měli by všichni majitelé buxusů učinit postřik nejlépe ve stejný den. Obecní úřad doporučuje použít prostředek **Lepinox Plus**.

Před ošetřením je vhodné udělat řez (ostříhat živý plot) a proudem vody omýt všechny rostliny. Zvláště věnujte péči vnitřku rostliny. Potom už stačí ošetřit rostlinu dle návodu na prostředku, který použijete.

Postřik je vhodné opakovat, proto jsou stanoveny termíny takto: **12. 7. 2024 a 13. 9. 2024** (termíny budou připomenuty obvyklým způsobem).

Děkujeme, že věnujete péči svým rostlinám

V případě nejasností volejte 724 158 006.



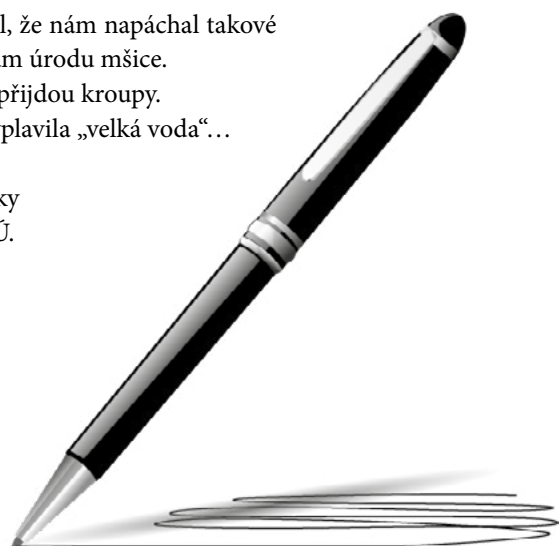
SLOVO REDAKTORKY

Měsíc duben se nám předvedl v celé své aprílové kráse. Aniž by si uvědomil, že nám napáchal takové škody. My se třeba asi nikdy nedočkáme třešní,,,když nepomrznou, zničí nám úrodu mšice. Určitě bych uvítala radu jak na ně 😊. Tak snad už nám nenasněží, nebo nepřijdou kroupy. Všichni si určitě vzpomeneme na 6 let starou událost, když naše vesničky vyplavila „velká voda“...

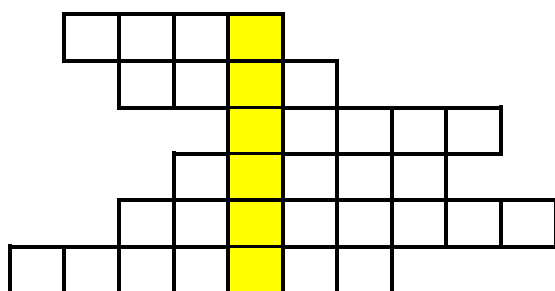
Tak teď něco veselejšího... výherkyní a naší stálou soutěžící v luštění křížovky je paní Alenka Stachurová. Gratulujeme a dáreček bude mít jako vždy na OÚ.

Užívejte sluníčka a těším se na příště.

Marta Pivoňková



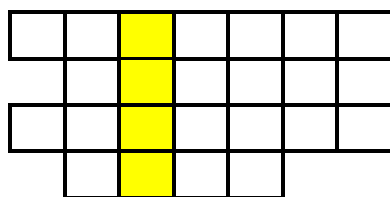
Pranostika na měsíc květen



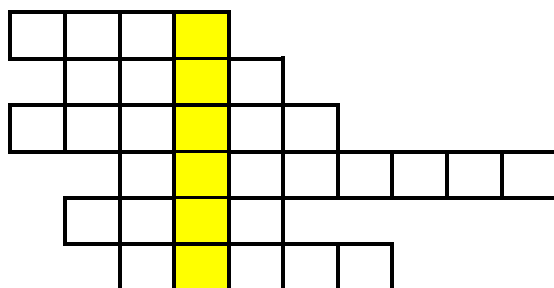
- Mazivo
- Druh borovice
- Chem. prvek
- Severoafrické pohoří
- Věc pro štěstí
- Sladkost



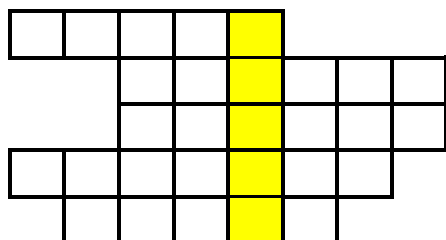
- Součást hodin



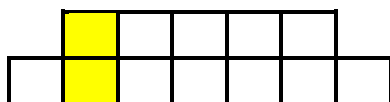
- Bojovník
- Vodácká pomůcka
- Vlastnictví
- Biograf



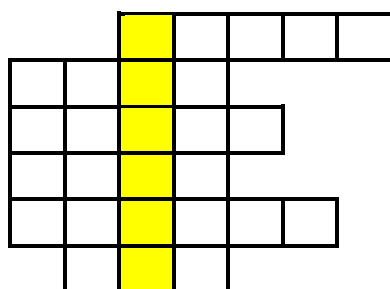
- Kopie
- Rostlina
- Zalévat
- Rychle
- Střelná zbraň
- Pelíchat



- Povolání
- Stavební prvek
- Část oděvu
- Kreslit
- Cenina



- Drahokam
- Spiknutí



- Platidlo
- Zábrana
- Řemeslník
- Zbraň
- Ruské jídlo
- Ryba

Marta Pivoňková

Záleží Vám na Vaší obci?



Nezatěžujte své obce a jejich sběrné dvory. Odevzdávejte použité pneumatiky na těch správných místech, kterými jsou **naše** sběrná místa. Je to **jednoduché, rychlé a zdarma.**

Proč?

Protože je to snadné, při sezónním přezouvání jednoduše zanecháte použité pneumatiky ve svém autoservisu, na místě, kde se přirozeně vyskytují, tím pádem nezatížíte sebe ani obec, pneumatiky již budou ve správných rukou.

Odevzdáním pneumatik na našich sběrných místech nejenže přispějete k prevenci vzniku černých skládek a znečištění životního prostředí, ale také odlehčíte své obci.

Prostřednictvím sběrných míst se ojeté pneumatiky dostanou ke správné likvidaci a recyklaci, což přináší významné pozitivní dopady na životní prostředí.

Jak?

Najděte si nejbližší pneuservis, prodejnu pneumatik nebo jiné sběrné místo sítě ELTMA. **Mapu sběrných míst** najdete na našem webu.

Staré pneumatiky odvezte na sběrné místo.

Poděkujte si za ochranu životního prostředí.



Více informací najdete na našem webu www.eltma.cz v sekci **Sběrná místa**

Muzeum Černošín zve na výstavu:



NÁVRAT DO KOČÁRKU

Historické a retro kočárky, dětské vybavičky a doplňky zapůjčila do Černošínského muzea **Karla Radová z Konstantinových Lázní**.



Výstava bude v muzeu k vidění až do 30. června 2024.



Velká voda v Cebivi



Velká voda v Bezemíně

VELIKONOCE A MÁJKA V BEZEMÍNĚ



Pomlázka v Bezemíně

... i v Cebivi se o nás hezky postarali

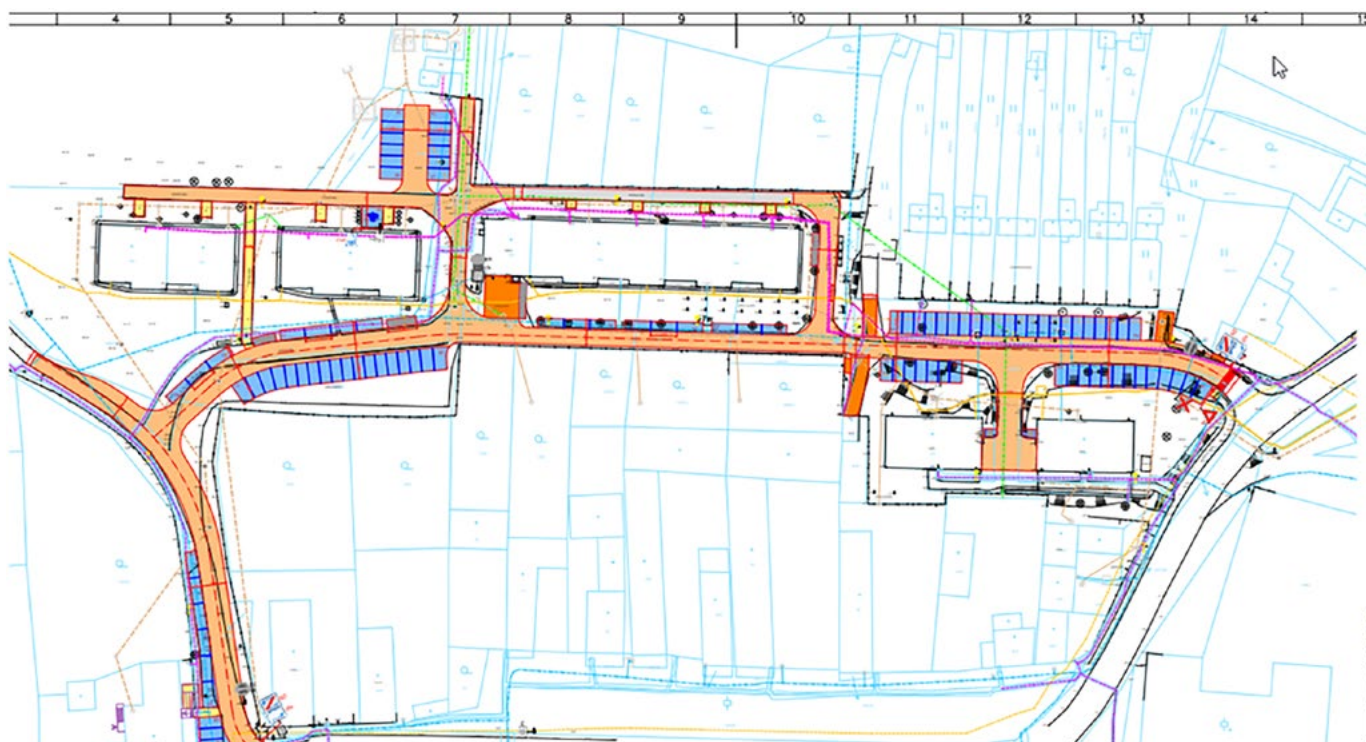


Zdobení májky

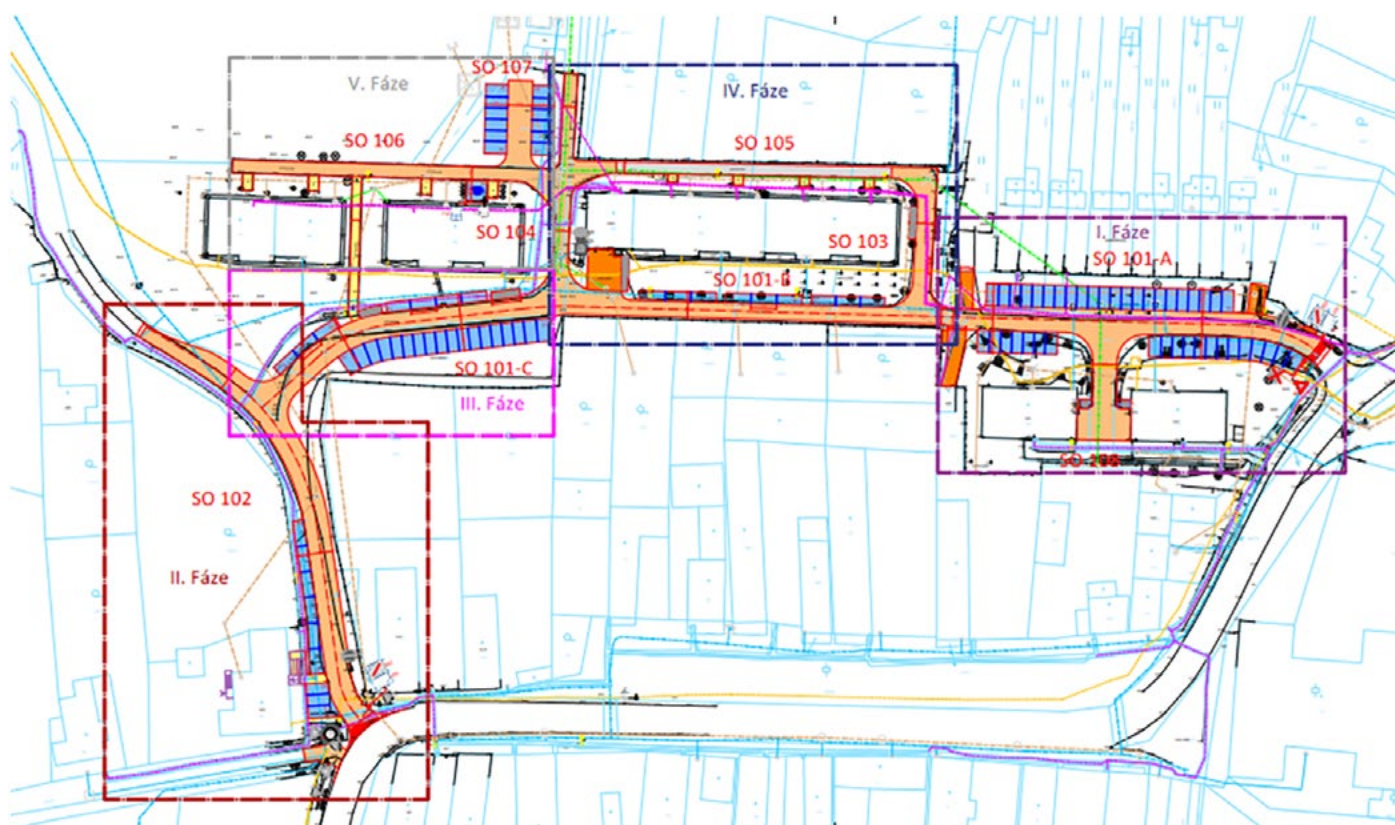


Čarodějnice v Bezemíně

Obrázek č. 1 – Studie dopravního řešení komunikace u bytovek



Obrázek č. 2 – Návrh etapizace opravy komunikace u bytovek



Cebivský zpravodaj vychází jako periodický tisk územního samosprávného celku. ■ Ev. číslo: MK E 18021

Vydavatel: Obec Cebiv, Cebiv 64, 349 51 Cebiv, IČO: 259748, www.cebiv.cz

E-mail: zpravodaj@cebiv.cz ■ Tel.: 374 625 318 ■ Fax: 374 625 318

Vychází jako dvouměsíčník ■ Počet výtisků je 135 ks ■ **Uzávěrka příštího čísla je 30. 6. 2024** ■ Příští číslo vychází 10. 7. 2024
Hlavní redaktor: Marta Pivoňková ■ Redaktoři: Mgr. Jaroslava Nováková, Bc. Libuše Zahradníčková, Jarmila Teplá, Josef Pivoňka

Autor neoznačených fotografií: Archiv Obce Cebiv

Grafické zpracování: Grafika Jana Mašková tel.: 720 482 092 ■ Tisk: Marienprint s.r.o. - tiskárna Planá, tel.: 777 860 151