



CEBIVSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává obec Cebiv ■ č. 4/2023

Neprodejné



Parní léto



SLOVO STAROSTKY

Hola, hola, škola volá!!! Tento a jiné slogany na nás volají z každého koutu. Školákům skončily prázdniny a rodičům náročné období, kdy se musí postarat o to, aby své ratolesti měli kam dát, když musí být v zaměstnání. Letošní parné léto bylo náročné pro všechny. Vysoké teploty nás hodně potrápily a kdo nevyrazil k vodě, bylo lepší, když zůstal doma. Nyní už jsme zažili ochlazení a našim zahradám a přírodě vůbec, prospěl deštivý týden. Blíží se podzimní měsíce a musíme si zvykat na sychravo. I když je podzim sychravý, pro děti má své kouzlo. Hlavně pro prvňáčky. Velký zážitek při první návštěvě školy. Ti, co jdou na druhý stupeň, nebo na střední školu, už za sebou mají nějaké

zkušenosti, ale každého z nich určitě zajímá nové prostředí, noví učitelé, ale i noví spolužáci. Pro každého s novým školním rokem začíná něco zajímavého, i když si to třeba nepřipouští. Milí prvňáčkové, přeji vám, abyste měli jen ty nejlepší zkušenosti se školou, aby si každý z vás ve světě vědomostí našel to, co vás baví. To samozřejmě přeji i všem ostatním školákům. Rodičům a učitelům přeji pevné nervy a vzájemný respekt a dobrou spolupráci.

Vaše starostka

Pavla Jonášová

STAROSTI STAROSTKY

Zavzdušnění vodovod

Na začátku prázdnin jsme se potýkali se špatným, nebo vůbec žádným průtokem vody naším vodovodem. Dle sdělení správce řadu to bylo způsobeno tím, že se vodovod zavzdušnil. Přestože jsme se snažili dát vše do pořádku v co nejkratší době, mnozí z nás zůstali bez vody i 3 dny. Nakonec se odvzdušnění podařilo a po odkalení nám již teče čistá voda. Omlouváme se za komplikace s tím spojené.

Optická síť

V polovině obce je položena chránička na optický kabel, jehož pokládka je nutná pro zavedení vysokorychlostního internetu v obci. Jednali jsme se zástupcem firmy ČEZNET, která je majitelem položené chránice, zda mají v plánu připojit Cebiv k vysokorychlostnímu internetu, jak to bude s položením kabelu ve zbytku obce a v jakém časovém horizontu je vše v plánu. Vzhledem k tomu, že se stejnou otázkou zabýváme na schůzích Mikroregionu a ještě není vše dořešeno, počkáme, jak se k této problematice postaví ostatní členské obce a pak podnikneme další kroky k tomu, abychom mohli tuto službu využívat jak v Cebivi, tak v Bezemíně.

Obnova Historických cest

My, kteří jsme dříve narození, si pamatujeme, že jsme mohli chodit takzvaně „přes pole“ do Slavic i Bezemína, anebo až dolů k Hadovce. Vzhledem k tomu, že tyto historické cesty máme zakresleny v územním plánu, rozhodli jsme se, že začneme pracovat na jejich obnově. Nejsnazší bude pro nás cesta z Bezemína k Hadovce, protože vlastníme většinu pozemků, přes které cesta povede. Jsme v začátcích a pracujeme zatím na projektu a čeká nás spousta jednání a práce na jejich obnově..

Bezúdržbové záhony a revitalizovaná zeleň

Stále častěji slyším, že záhony před obecním úřadem vypadají strašně a zeleň v obci, za kterou jsme vydali spousty finančních

prostředků, nám odchází. Nemohu jinak, než s vámi souhlasit. V době, kdy se záhony osázely, vypadaly moc hezky, ale za pár let se rostliny rozrostly tak, že už vypadají spíše jako neposekaný kus pozemku a o tom, že jsou bezúdržbové (takže bychom se jich měli všimnout tak max. 2x do roka), už nemůže být ani řeč. Ne každý je příznivcem zahradničení a tudíž nemohu každému svěřit ošetření těchto záhonů, ale v rámci možností jsme prostříhali a upravili velký záhon před obcí a začneme pracovat i na zbytku. Buxusy na návsi jsme postříkali proti Zavíječi, ale postřík na nevhodné chování lidí a také jejich mazlíčků, neexistuje. Každý na své zahrádce se snaží, aby to měl hezké, ale na obecním je to jedno. Asi jak komu. Jedna pamětnice mi řekla, že na návsi už bylo vysazeno ledacos, od růží, přes různé stromy a květiny, ale vše zahynulo, jen lípy se vždy uchytily. Snad se nám povede udržet to, co je nyní na návsi vysazené.



Skončí to někdy?

Také jste si všimli, že se začátkem prázdnin se nám tady objevilo více odpadků i poničených věcí. Poničená čekárna (pomalovaná, vyškrábané nápisy, vyšroubovaná prkna), pohozené odpadky, zvláště pak plechovky od nápojů a také pár přidrzlých výrostků ze Slavic a Stříbra? Několikrát jsem jak já, tak i někteří z občanů museli zasáhnout. Vše bylo nahlášeno i policii, ovšem není úplně jednoduché zastihnout výrostky při „akci“. Bohužel to není jen o mládežnících. Je tu spousta i dospělých, kterým je jedno, jak to tu vypadá a ničí i nově upravené plochy. V Bezemíně byla upravena plocha u rybníku a už jsou tam vyjeté koleje, jak se někdo s autem otáčel. Stane se, ale proč to dotyčný nemůže upravit do původního stavu? Je to stále dokola. Přikládám několik fotografií, na kterých je vidět, že rozježděná veřejná prostranství nejsou ve vsi ojedinělá.



Žádáme občany, aby do kontejnerů na bio odpad neházeli větve. Vždy je položte vedle kontejnerů na hromadu. Předcházíme tím zvýšeným nákladům za třídění na skládce.

Pavlaína Jonášová

PODĚKOVÁNÍ

Když jsem v minulosti dělala zpravodaj, tak jsem si říkala, že se v něm pořád jen někomu děkuje. Připadalo mi, že je toho moc. Není. Je třeba děkovat a dávat najevo, že víte o tom, že někdo dělá něco ze své dobré vůle, že něco dělá dobře, že někdo má zájem i za to, že vám nabídne pomocnou ruku. Nerada bych na někoho zapomněla, a tak mi dovozte, abych touto cestou své poděkování poslala všem výše jmenovaným. Vím o vás a vážím si toho, že máte zájem. Děkuji.

Obec Cebiv přijme pracovníka na pozici

Topič, údržbář, řidič

Pracovní úvazek 40 hodin/týden

Nástup: dle dohody

Platový stupeň: 5. platová třída

Požadujeme: řidičský průkaz tř. B a T

Své nabídky zasílejte na adresu obecního úřadu, nebo mailem na : obec@cebiv.cz

NAŠE ORGANIZACE

Dámský klub Cebiv

Ani v létě náš klub nezažáhl. V červenci na cebivské nádraží měla tradičně přijet parní lokomotiva. Bohužel suché počasí zapříčinilo, že nemohla vyjet, aby nedošlo k požáru, a tak dorazili historické vagony tažené dieselovou lokomotivou. Počasí s teplotami nad 32 stupňů ovlivnilo i návštěvnost této akce. Účast byla cca poloviční, než v minulých letech, ale pro návštěvníky jsme tu byli po oba dva dny s dílnami i občerstvením. Jak jsme předpokládali, největší úspěch opět slavila vláčkodráha pana Karáska. To, že si děti mohly samy ovládat vláčky, bylo pro ně zajímavé a pan Karásek byl znovu s dětmi naladěný na „stejnou notu“. V kuloárech se šeptá, že možná bude parní léto přeloženo na jiný termín, vzhledem k tomu, že v období, kdy se akce koná, se vyskytují vysoké teploty a parníčka pak nesmí vyjet.

28. 7. vyjel klub se svými tvořivými dílnami do obce Vochov na Plzeňsku. Konala se tam sbírka na pomoc postižené Karolínce. Měli jsme napilno, a tak jsme nestihli ani fotit. Jak o malování na trička, tak o malování na sádku byl zájem. Bylo to příjemně strávené páteční odpoledne. Akci navštívilo cca 200 lidí. Vybralo se celkem 17.303,- Kč a paní starostka Vochova se rozhodla tuto částku ještě dorovnat na 20.000,- Kč a po administrativním zpracování bude zaslána na sbírku na pořízení auta pro Karolínku. My jsme svůj výdělek z akce věnovali také na tuto sbírku.

Zažádali jsme o dotaci na pořízení stolů na tvořivé dílny, poněvadž současně používané pívny sety nejsou úplně vhodné a také na pořízení nůžkových stánků. Byly jsme úspěšné, a takže z celkové částky 57 450,- Kč nám bude poskytnuta dotace ve výši 80%. Nově pořízené stoly jste již mohli vidět na tvořivých dílnách na akci Cebivská náves.



To byla další akce, které jsme se zúčastnily. Každá z nás napekla nějaké buchty a ty jsme pak prodávaly ve stánku. Vosy,



kteřé byly všudypřítomné, naše prodavačky, ale i kupující hodně obtěžovaly, ale nakonec jsme vše prodaly. Také jsme předvedly přehlídku historických kostýmů, které ušila paní Jarmila Teplá a okomentovala paní starostka Pavlína Jonášová. Oproti jiným vystoupením jsme přehlídku obohatily o další 4 kostýmy. Velké poděkování patří paní učitelce Hartscheidtové, která nám zajistila modelky. Těch se nám stále nedostává, ale díky děvčatům z Bezručovic jsme jich nyní měly dostatek. Děkujeme jim i našim „stálícím“ a pánům, kteří se nebáli se v kostýmech předvést.

Myslím, že na to, že je nás tak málo a průměrný věk členek končí na -sát, ještě zvládáme dost akcí. Co myslíte vy? Nechcete se k nám někdo přidat?

Monika Saková



Sbor dobrovolných hasičů

Od posledního vydání Cebivského zpravodaje uběhly dva měsíce a my vám přinášíme zase nové informace o aktivitě našeho sboru. Byli jsme povoláni k výjezdu zásahové jednotky. V mžiku oka se členové zásahové jednotky sešli u hasičské klubovny. Připraveni do akce. Po příjezdu na místo zásahu jsme zjistili, že se jednalo o cvičení dálkové dopravy vody. Cvičení, kterého jsme byli součástí, je potřebné, protože nikdy nevíme kdy, to co jsme si tam nacvičili, budeme potřebovat při výjezdu. Nezvyklým případem jsme se zabývali v létě. Kdy nás paní Klineřová poprosila o odstranění hnízda sršňů, které měla na zahradě. Pro nás je to nezvyklý úkon, v Cebivi jsme sršní hnízda likvidovali velice zřídka. Asi se jim tady nelíbí. Díky bohu. Nicméně





jsme se toho ujali a sršní hnízdo zlikvidovali. Přikládáme i fotografie. I tohle je náplní našeho sboru, proto se na nás v takovém případě neostýchejte obrátit. Na závěr léta jsme pomáhali s přípravou na tradiční Barokní slavnosti. Přípravy začaly hned ráno, kdy jsme připravovali zázemí na návsi pro dlouho očekávanou událost. Zajistili jsme dopravním značením neprůjezdnost návsi, pro hladký průběh akce. Někteří členové zajistili koordinaci při příjezdu návštěvníků. Navigovali je při příjezdu na provizorní parkoviště, aby auta nestála všude možně. Měli jsme na starost i stánek s občerstvením. Grilovaly se klobásy a žížeň u nás hasili návštěvníci pivem i nealkem. Byl to frmol. Ten kdo byl, ten ví. Náš stánek byl totiž jediný s pivem, a jak je známo u Čechů, jsou milovníci piva. Jak se říká: "Kdo si počká, ten se dočká!" Tak to bylo i u nás, na všechny se dostalo a nikdo z návštěvníků neměl dehydrataci organismu. Ve večerních hodinách se po akci muselo uklidit, a co jsme nestihli večer, jsme douklidili v neděli. Jak je pro náš sbor zvykem, byli jsme součástí mistrovství ČR v motokrosu ve Stříbře na terénu sv. Petra. Každoročně zajišťujeme na motokrosové závodech zabezpečení a dohled ve spolupráci s jinými sbory hasičů. Členové sboru tak mohou zároveň zhlédnout adrenalinový závod na cross motorkách. Mějte hezký vstup do nového školního roku a za dva měsíce přineseme opět shrnutí naší aktivity.

Starosta SDH Piotr Modrzewski

ZPRÁVY Z KULTURY

Cebivská návěs 2023

Již podeváté se v naší obci o poslední srpnové sobotě konala očekávaná kulturní akce - **Cebivská návěs**. Aby bylo na co se dívat, a cebivákům i návštěvníkům z okolí co nabídnout, tak se letos poprvé tradiční obecní akce prolínala s kulturními aktivitami, které probíhaly na cebivském zámku v režii jeho majitele, pana Urbana. Přípravy probíhají již několik měsíců před samotnou akcí, kdy se zajišťuje program za finanční podpory Plzeňského kraje a sponzorských darů.

Návěs před zámkem již tradičně lákala návštěvníky možností v klidu posedět a popovídat si se sousedy i přespolejšími u piva nebo medoviny a přitom sledovat kulturní vystoupení pro děti

i dospělé, přehlídku historických kostýmů paní Jarmily Teplé, ukázky šermířského umění a na závěr oblíbenou ohňovou show. Cebivský zámek pak nabízel především příjezd královské družiny, završený korunovací chodského krále a mnoho dalších vystoupení a atrakcí.

Na obou místech nabízeli trhovci návštěvníkům své produkty. O plné žaludky se na návsi postarala děvčata z Dámského klubu nabídkou svých sladkých výrobků a naši hasiči prodejem klobás a nápojů. O výbornou kávu se postarala Karavárna Vivien z Vochova - malá rodinná kavárna.



Řadu místních i přespolních přilákala možnost prohlédnout si to, co se na zámku za poslední rok změnilo k lepšímu a podařilo se opravit a vybudovat. Podle jejich reakcí v tomto směru rozhodně nebyli zklamáni a jen litovali toho, že počasí zejména ve večerních hodinách vůbec nepřálo a částečně ovlivnilo i plánovaný program a jeho časový průběh.

Stejně jako v minulých letech zájem o prohlídku zámku podstatně zvýšil návštěvnost celé akce lidmi z okolí, což s sebou přináší i větší nároky na organizaci, koordinaci a logistické zajištění, včetně počtu lidí, kteří akci zajišťují, vyčlenění ploch na parkování atd.

Proto je třeba poděkovat všem, kdo se na organizování a zajištění náročné akce v letošním roce podíleli. Jde především o všechny členy kulturní komise, kteří společně s děvčaty z Dámského klubu odvedli neuvěřitelnou práci. Rovněž jde o majitele zámku pana Urbana za jeho vizi a snahu propojit „život na zám-

ku s životem v podzámčí“. Dále děkujeme cebivským hasičům, zaměstnancům obecního úřadu a všem ostatním, kteří se snažili pomoci tam, kde bylo třeba. Poděkování patří také občanům bydlícím na návsi za poskytnutí přívodu elektrického vedení pro spotřebiče na stáncích. Poděkovat je vhodné i vystupujícím a zejména šermířské skupině Equites za profesionální předvedení ohnivé show v náročných podmínkách za silného deště na závěr akce ve večerních hodinách.

O fotografie z akce, které budou k vidění na webových stránkách obce, se postaraly Jitka Malichová a Věrka Procházková ml.

Pro příští jubilejní 10. ročník Cebivské návsi před sebou máme spoustu výzev a možností zlepšení, ale věříme, že si s nimi společně poradíme.

Všem cebivákům děkujeme za účast.

Tým autorů

ŽIVOTNÍ JUBILEA

ZÁŘÍ

Ludmila Pavlíková

Milan Hromka

Milan Moravec

ŘÍJEN

Josef Kočandrlé

Vlasta Šindelářová

Marie Horová

Věra Chadimová

Marie Poláková

*Všem oslavencům přejeme pevné zdraví
a hodně štěstí do dalších let.*



NAPSALI NÁM...

Zase ty dýně

Nemohu slíbit, že tento příspěvek bude poslední, co se dýní týká. Ještě asi příští zpravodaj a pak dám pokoj. Snad se vám dařilo víc, než nám u obchodu.... Když jsme na jaře sazeničky sázeli, pojmenovali jsme akci Rozkvetlá Cebiv a Bezemín. Co takhle si udělat akci Rozsvícení návsi? Na vsi budou stojánky a na ty si může každý, kdo bude chtít, svoji dýni vystavit. Datum ještě upřesním. Ještě bych vám chtěl nabídnout přebytek ze zahrádky. Nám se urodilo víc dýní, než potřebujeme, takže 4 máme k dispozici. Kdo byste chtěl, klidně se ozvěte. Tak se budu těšit a určitě se na konci měsíce října uvidíme..



Josef Pivoňka

Úrazy u dětí, aneb chraňme to nejcennější, co máme 2. díl

Otravy u dětí

Dětské otravy jsou naprosto zbytečné. Vždy jde o nějakou formu selhání či pochybení. Dětských otrav se lze vyvarovat, v případě, že známe všechna nebezpečí, která dětem hrozí. Vždy je lepší otravám předcházet než řešit jejich následky.

Náhodné otravy se nejčastěji přihodí ve věkové kategorii 1 až 5 let, a to nejčastěji v domácnosti rodičů či prarodičů. Děti nemůžeme mít na očích pořád, ale na bezpečné uložení léků, čistících prostředků, hnojiv, přípravků na zahradu i pro práci v garáži či dílně, lze dbát vždy. Často se také vymstí přelévání čistících prostředků či jiných chemikálií do neoriginálních a neoznačených obalů.

V případě, že dítě požílo neznámou látku, rostlinu nebo léky, nepropadejte panice. Nevhodná opatření mohou ublížit. První pomoc není zcela jednoznačná a univerzální, mění se podle druhu požití látky. Důležité je mít po ruce balení aktivního uhlí (takzvané černé uhlí, dříve nazývané živočišné uhlí).

Otrava léky

Předcházet náhodné lékové otravě lze zejména uchováváním léků na bezpečném místě mimo dosah dětí. Vyplatí se uchovávat i léky, o kterých si myslíme, že jsou neškodné (vitaminy, doplňky stravy). Pokud je dítě nemocné a pravidelně léky užívá, nenazývejte je pamlskem. Léky nejsou bonbony. Přistihnete-li dítě při požití léků, zjistěte přesný název léčivého přípravku, požití množství a vyhledejte lékařskou pomoc nebo kontaktujte Toxikologické informační středisko (dále TIS). Pro první pomoc v případě otrav léky by nemělo v domácí lékárně chybět balení aktivního uhlí (Carbosorb, Carbo medicinalis, Carbotox). Pokud není konzultace s lékařem či TIS možná, podejte 3–5–8 tablet aktivního uhlí, rozdrčeného a rozmíchaného ve sklenici vody, džusu nebo čaje. Bez porady s TIS nevyvolávejte zvracení, protože tento zákrok má u dětí mnohá omezení a může být provázen komplikacemi (například vdechnutí zvratků, poranění v dutině ústní nebo hrtanu a podobně). Takový pokus by TIS doporučil jen v případě vysoce toxické až život ohrožující dávky. Nikdy se u dětí zvracení nevyvolává roztokem kuchyňské soli. Laickou první pomoc v podobě podání aktivního uhlí nebo vyvolání zvracení lze provést jen u dítěte, které ještě není pod vlivem nežádoucího účinku léku (dítě vrávorá, usíná, zvrací a podobně). Laická první pomoc pak spočívá v zabránění poranění, zabránění vdechnutí zvratků a zapadnutí jazyka, zamezení prochladnutí a zajištění co nejrychlejšího předání do péče zdravotníků.

Čistící prostředky a kosmetika v domácnosti

Čistící prostředky v domácnosti mají nejrůznější složení. Při poskytování první pomoci po požití v těchto případech nevyvolávejte zvracení a nepodáváme aktivní uhlí.

Chemie v garáži a v dílně

- Benzín a další rozpouštědla - Po požití nikdy nevyvolávejte zvracení. Mohlo by při něm dojít k vdechnutí zvratků a ke vzniku zánětu plic. Nepodáváme mléko, tuky, alkohol. Ředidla mohou ovlivnit stav vědomí. Je důležité zajistit etiketu, další postup při lékařském ošetření záleží na složení přípravku.
- Nemrznoucí kapaliny - Nemrznoucí kapaliny do chladičů automobilů a do topných soustav téměř vždy obsahují ethylenglykol. Jedná se o tekutinu s příjemnou nasládlou chutí, která neodrazuje od konzumace, a proto dítě může snadno požít velké množství s následkem těžké nebo i smrtelné otravy. Látka po požití ovlivňuje stav vědomí, ale především poškozuje ledviny. Jako protijed, a to i v případě pouhého podezření, se podává alkohol (tvrdý alkohol, 40% whisky, koňak nebo gin, v případě nouze pivo). Tvrdého alkoholu podáváme 1,5 ml/kg a ředíme čtyř až osminásobkem džusu či čaje.

Rostliny

Pravidla první pomoci při požití neznámé rostliny, listu nebo plodů (bobulí) zahrnují odstranění zbytků rostliny z úst, vypláchnutí úst a podání několika tablet aktivního uhlí. Dříve než kontaktujete lékaře či TIS, pokuste se určit, o jakou rostlinu jde (nápomocné mohou být i aplikace stažené do mobilního telefonu, například PlantNet) nebo zajistěte reprezentativní vzorek rostliny či fotografii.

Zdroj: <https://sancedetem.cz/>

Mgr. Jaroslava Nováková

Včera a dnes

Pro zářijový díl rubriky jsem vybrala změnu, která je na první pohled viditelná a minout jí nemůže vůbec nikdo, ať již bydlí v obci a nebo tudy jen projíždí. Úprava křižovatky u rybníka a chodníky od starých bytovek až po železniční přejezd přinesly do obce v první řadě bezpečnou trasu k autobusovým zastávkám. Hlavně děti nemusí cestou k autobusu nebo od něj přecházet nepřehlednou křižovatkou. Silnice z kopce od přejezdu totiž lákala část řidičů jezdit, jako kdyby na ní byli sami. Dnes ostrůvek uprostřed slouží jako zpomalovací prvek a to je jen dobře. Místo jedné tmavé a nevzhledné zastávky máme dvě. Parkové úpravy kolem zastávek tomu všemu daly pěkný rámeček.



Jako vždy, nic není dokonalé. Při výstavbě chodníků v kopci k přejezdu bohužel provádějící firma vyspadovala chodník tak, že při deštích z něj voda odtéká na soukromý pozemek, ale i tato závada by po již uplatněné reklamaci měla být v nejbližší době odstraněna. A pak si jen můžeme přát, aby zastávky zůstaly ještě dlouho pěkné a neponičené.



-jt-

Žákyně ZŠ Bezručice jako modelky





V neděli 26. srpna 2023 se v Cebivi konala tradiční akce s historickým podtextem „Cebivská návěs 2023“. Program se odehrával jak na návsi, tak na zámku, kde se konal řemeslný jarmark. Návštěvníci mohli vidět královský průvod obcí, vystoupení šermířů, korunovaci a také přehlídku historických šatů.

Naše současné i bývalé žákyně dostaly příležitost si vyzkoušet práci modelky a vynést modely z dílny návrhářky a také tvůrkyňe šatů paní Jarmily Teplé.

Oděv nosili lidé již od pravěku. Kdysi je chránil před nepřízní počasí. Teprve v průběhu staletí se oděv stával ozdobou, vyjadřoval stav a hodnotu nositele a byl výrazem jeho bohatství. V krátké přehlídce děvčata představila několik dvorských i prostých oděvů z období gotiky, renesance, baroka a rokoka.

Šaty byly ušity z různých tkanin, které v daných časových úsecích podléhaly módě a také společenské vrstvě. V komentáři, kterého se ujala starostka Cebivi paní Pavlína Jonášová, zazněly informace o plátně, sametu, brokátu, damašku, hedvábí, žakárových výšivkách a podobně.

Děkuji všem modelkám, které si tak zpestřily prázdniny nevšedním zážitkem.

Mgr. Martina Hartenscheidtová

Cvičení v kulturáku

Lví silou, vzletem sokolím! Vzpomínáte? Já ne, protože jsem ještě v době slávy Sokola, nebyla ani plánem. Ale to naše cvičení v kulturáku k tomu přirovnávám. Samozřejmě jen dle vyprávění. Cvičení, kterého se mohou zúčastnit nejen ženy, jak si spousta lidí myslí. O tom bych dnes chtěla psát. Začalo to tím, že jsem nemohla dopnout svoje oblíbené šaty. Ty bílé, pokryté lučním kvítím... Víte? No tak. Přece ty, jak mi tak moc slušely. Nejednou jsem vás v nich obsloužila v hospodě. Určitě i zažily taneček na zábavě. Už? Furt nic, tak já Vám dolu přiložím fotku, abyste si vzpomněli. Ale kvůli šatům tohle nepíšu... Prostě mi nebyly, že jo. Ale co. Tak jsem po porodu. Nevadí, že už skoro 5 let, ale jsem. Tohle byla moje výmluva pro nic nedělání. Jezení večer. Proč? Protože máma se přece nestihá najíst přes den, tak to dože-



ne večer, ne? Taky to tak máte? Já to tak měla. Chtěla jsem napsat, že kila šly nahoru s věkem, ale to by bylo blbý, jsem ještě mladice. Prostě šly nahoru. Kvůli mě. A ve chvíli, kdy mi ty zmiňované šaty nebyly, jsem si řekla: „No tak začni něco dělat!“ Ale neměla jsem k sobě nikoho. Samotnou by mě to nebavilo. A práce. Matěj k tomu. Zase klasický výmluvy... Pak ale na facebooku Starosti starostky (tam koukněte, dozvíte se vše o dění u nás), vidím, že je zkušební cvičení. Tak si říkám: „Jo Emo, to je jak pro tebe dělaný!“ No a samozřejmě jsem první hodinu nestihla. Celá já. No nic. Dle ohlasu vidím, že to bylo fajn, musím na další hodinu. Taky jsem šla. Bože! To bylo peklo. Hned po rozcvičce, nejdůležitější rajče by bylo vedle mě bílé, jak jsem byla hotová. Po 15 minutách jsem jela už z posledních sil. Další 45 minut. To je co? Nemohla jsem. Řekla jsem si, že to není pro mě, že už nejdu. Ale ráno po cvičení mi bylo tak moc fajn. Tak jsem zkusila jít i na to další. A hele. 4 měsíce za námi. Nebudu tady dělat pilnou žáčku, nejsem na každém cvičení. Ale jde to! Mirka, jo to je ta paní co si na nás dělá 3 krát týdně čas a cvičí nás, mi připravila i jídelníček. Zase! Bavíme se tu o mně. Důslednost je u mě dost málo používané slovo. Takže 85% týdenní stravy dodržuju. Zbylých 15 jsou úlety. No čemu se divíte? Vy byste odolali věnečku nebo zmrzlině? Já ne, nejsem blázen! A i tak kila jdou dolů. Ne jen to i centimetry. Pokud to nevidíte, je dobré navštívit odborníka. Jde to vidět. A hlavně se cítím fajn! A ty bílé šaty. Ty s tím lučním kvítím. Ty, už zase zapnu. Takže mi nebudou zbytečně viset ve skříni. Já to věděla, že je nemám vyhazovat. Jo a proč tohle všechno píšu? No přece abych v tom nebyla samá. Pojďte i vy! Nemusíte jen hubnout nebo zpevňovat svaly. Hlavně vypnete. Od každodenních starostí a povinností. Je to relax. Jo fakt je! A nejdůležitější na tom je, že se sejdeme. A nechceme přece do-

volit, aby cvičení pro cebiváky s 90% navštěvovali přespolní. To by bylo zase. Cvičení Cebiv a cebiváky na jedné ruce spočítám. Slyšíte to? Já jo! No tak! Nenechte se přemlouvat. Cvičíme úterý a čtvrtky od 17.30. A neděle od 17 hodin. Jo a až mě potkáte někde venku, nekoukejte udiveně s myšlenkou: „Co je to za novou kočku, tu neznám!“ Jsem to pořád já! Stejná Ema jak mě znáte už 15 let nebo kolik vůbec. Takže se těším, že na cvičení uvidím staronové tváře! A na závěr. V zdravém těle zdravý duch! NAZDAR.

Ema Modrzewska

Jak jsem musela mít...

Nejsem úplně uklízečka. Přes týden uklidím viditelný nepořádek a o víkendu dělám větší akci. Tak tady dnes zjišťuji, co máme věcí, bez kterých jsme si mysleli, že nemůžeme žít.

Tak třeba odšťavňovač, párkrát si ta jablka nakrájíte, uděláte mošt, ale to rozebrání a mytí, to už není ono. Je tu, kdyby někdo chtěl.

Potom třeba robotický vysavač, je to úplně jinak než v reklamě, ale možná je to tím, že s ním neumím úplně zacházet 😊 a čištění taky nic moc.

Pekárna, to jednoho taky nebaví dlouho a proto už šla do světa.

Můj muž si nedovedl představit život bez kameninového sudu na zelí. Je tu s námi už asi 5 let a je jako nový, nikdy zelí nepoznal.

Bylo by toho na román. Ale zase už chápu, proč nám vyklizení půdy po babičce dalo takovou práci. Asi to máme všichni stejně.

Jenže v tu chvíli, kdy si ty věci pořizujeme, z nich máme radost a není život právě o tom? Takže vím, že určitě nebude dlouho trvat a objevím něco, co budu muset mít 😊.

Marta Pivoňková

Ocenění

Paní Ludmila Pavlíková obdržela od Českomoravské kynologické unie zlaté ocenění za mimořádný přínos pro Českou kynologii, které se věnuje již 30 let.



SLOVO REDAKTORKY

Tak to bylo rychlé, co? Prázdniny jsou za námi a už se můžeme těšit na vánoce 😊. Jak už jsem kdysi ve zpravodaji zmínila, jsou dvě období v roce, na které se těšíme. Je to dovolená a právě ty vánoce. I když jak stárnu, je to spíš ta dovolená...

S radostí oznamuji, že tady máme dalšího výherce v našem luštění a je jím pan Stachura, který si může na obecním úřadě vyzvednout svou výhru.

J
eště jsem vás chtěla požádat o pomoc. Je složité vybrat fotku na titulní stranu. Tak co kdybyste mi trochu pomohli a když budete mít nějakou hezkou fotku Cebivi nebo Bezemína, budu za ni ráda.

Užívejte posledního sluníčka, budeme tu energii do chladných dnů potřebovat.

Marta Pivoňková

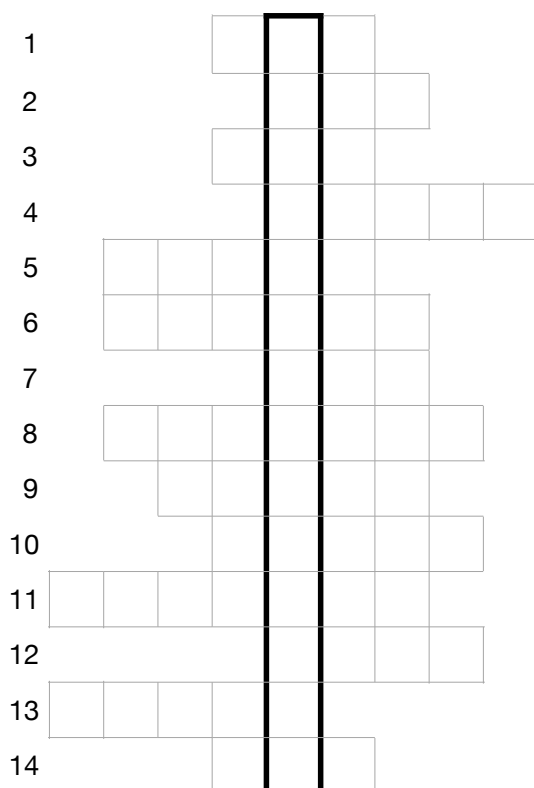


Hlavalamy

Autorka Libuše Zahradníčková

6				1	4	2		
				3		4		
	4				7			5
9			2	6	5	3		1
		7		9				
					1	5		
3		9	6					
5		6						2

6			8	3				
	9	8				3		2
	5			2	9			6
		3			2			
	6						5	8
	8			9				
		2			7			
							3	
			5				1	

Teplé září - dobře se ... (dokončení v tajence)

1. Severský přežvýkavec
2. Násep
3. Povrchový důl
4. Svázané vlasy
5. Ženské jméno na X
6. Školní předmět (v laboratořích)
7. Jednoduché plavidlo
8. Obuv do deště
9. Nádobka na vodu
10. Oděv po koupeli
11. Orgán v těle
12. Pozdrav
13. Předmět potřebný ke stolování
14. Opak války

Řešení z minulého čísla:

Červenec žne žito, višně k sobě vítá.

Cebivská návěs



Cebivská náves



Cebivský zpravodaj vychází jako periodický tisk územního samosprávného celku. ■ Ev. číslo: MK E 18021

Vydavatel: Obec Cebiv, Cebiv 64, 349 51 Cebiv, IČO: 259748, www.cebiv.cz

E-mail: zpravodaj@cebiv.cz ■ Tel.: 374 625 318 ■ Fax: 374 625 318

Vychází jako dvouměsíčník ■ Počet výtisků je 145 ks ■ **Uzávěrka příštího čísla je 31. 10. 2023** ■ Příští číslo vychází 10. 11. 2023

Hlavní redaktor: Marta Pivoňková ■ Redaktoři: Mgr. Jaroslava Nováková, Bc. Libuše Zahradníčková, Jarmila Teplá, Josef Pivoňka

Autor neoznačených fotografií: Archiv Obce Cebiv

Grafické zpracování: Grafika Jana Mašková tel.: 720 482 092 ■ Tisk: Marienprint s. r. o. - tiskárna Planá, tel.: 777 860 151